

АННОТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

дополнительного профессионального образования

(повышения квалификации)

«ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ (40 АК.Ч.)»

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации среднего медицинского персонала «Лечебный массаж» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Программа повышения квалификации «Лечебный массаж» частично опирается на Приказ Минтруда России от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу»» и предназначена для совершенствования подготовки среднего медицинского персонала, имеющего среднее медицинское профессиональное образование по направлению «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело»/«Фельдшерское дело» или получивших квалификацию «Медицинская сестра (брат)» аттестационной комиссией при неполном высшем медицинском образовании, путем предоставления им возможностей для овладения общими и частными методиками и техниками лечебного массажа.

Программа повышения квалификации направлена на расширение у обучающихся спектра решаемых ими профессиональных задач за счет качественного изменения ряда компетенций¹, имеющихся у обучающихся в рамках их квалификации, а также на получение новых компетенций, необходимых для расширения спектра решаемых профессиональных задач:

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению лечебного массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

Психолого-педагогической целью программы является воспитание у обучающихся уважительного отношения к клиенту и личной ответственности за качество оказания квалифицированной специализированной помощи в области медико-социальной деятельности.

Категория обучающихся программы. Право обучения по программе имеют лица, получившие среднее медицинское профессиональное образование по направлению «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело»/ «Фельдшерское дело» и лица, получившие квалификацию «Медицинская сестра (брат)» аттестационной комиссией при неполном высшем медицинском образовании.

Исходный уровень знаний. Для усвоения содержания программы, обучающиеся должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки.

Технология обучения. Учебная программа цикла профессиональной переподготовки состоит из 2 тем, содержит теоретические и практические вопросы массажа, ряд необходимых разделов смежных дисциплин и предусматривает:

- обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей массажиста;
- процедуру итоговой аттестации, включающую оценку полученных практических навыков и итоговый квалификационный экзамен.

¹ Подробнее см. раздел 4 «Планируемые результаты обучения».

Общее количество часов 40, из них;

- 8 ак.ч. лекций;
- 8 ак.ч. практических занятий;
- 16 ак.ч. практика;
- 8 ак.ч. оценка практических навыков и экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций и ведении практических занятий и практики на учебных базах: медицинские организации разного профиля, санатории и пансионаты, частные и государственные клиники.

При обучении обучающихся учитываются следующие направления:

- адаптация образовательных программ и квалификаций к требованиям государственного медицинского стандарта;
- соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Основной теоретической идеей данной программы является развитие творческих способностей обучающихся, помощь в самоопределении при выборе карьеры в области медицинской реабилитации пациентов. Реализация этой идеи заключается в значительном объеме практических творческих заданий для обучающихся.

Программа лечебного массажа представляет собой сконцентрированные знания, навыки и умения для использования медицинского массажа по показаниям. Содержание курса предусматривает знания об основах проведения лечебного массажа, его показаниях и противопоказаниях, об основных приемах и техниках, об особенностях проведения лечебного массажа при различных группах заболеваний. Курс практически ориентирован на постановку рук и отработку основных схем и приемов лечебного массажа. После прохождения обучения выпускник сможет начать практиковать лечебный массаж, нарабатывая собственную технику ведения массажа.

Программа основывается на таких методиках обучения, как решение проблемных ситуаций, опора на жизненный опыт обучающихся, активные методики, например, «Каждый учит каждого», элементы деловых игр.

Важным пунктом в системе дополнительного профессионального образования является организация и проведение контроля знаний обучающихся.

Методы проверки знаний, умений и навыков обучающихся включают в себя разнообразные формы текущего опроса, контрольные работы, тесты, практические и творческие работы, возможно заключение договоров стажировок.

По окончании программы повышения квалификации обучающемуся выдается удостоверение о повышении квалификации.

Основная цель образовательной программы повышения квалификации «Лечебный массаж»: сформировать у обучающихся ряд компетенций, основанных на комплексе знаний, умений и навыков, необходимых для проведения медицинского массажа при различных патологиях.

Достижение основной цели программы повышения квалификации подразумевает реализацию комплекса подцелей:

- актуализировать имеющиеся у обучающихся теоретические знания в области мелико-социальной деятельности;
- произвести качественные изменения имеющихся у обучающихся компетенций в области медицинской реабилитации пациентов с различной патологией;
- сформировать у обучающихся ряд новых компетенций, основанных на комплексе знаний, умений и навыков, необходимых для проведения медицинского массажа при различных патологиях;
- развить профессиональный потенциал каждого обучающегося.

Достижение указанных целей подразумевают решение следующих **задач:**

- дать обучающимся комплекс знаний о методах и особенностях проведения медицинского массажа при различных патологиях;
- сформировать у обучающихся представления о способах и методах контроля эффективности проводимого медицинского массажа;
- провести совершенствование навыков выполнения приемов медицинского массажа с учетом патологий пациентов;
- провести качественное усовершенствование подготовки массажистов на основе овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа.

Взаимосвязь с другими программами. Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные при базовом профессиональном обучении.

Программа является квинтэссенцией комплексного курса медицинского массажа, дает ответ о применимости медицинского массажа при лечении и реабилитации после перенесенных заболеваний.

Знания, полученные после изучения предмета, могут быть базовыми для курсов: 1Массаж при остеохондрозе», «Восстановительный массаж при ДЦП», «Курсы спортивного массажа», «Курсы мануальной терапии (ПИР)», «Прикладной К-тейпинг (K-taping)», «Стоун массаж», «Тайский массаж» и др.

Характеристика новой квалификации. Программа повышения квалификации направлена на качественное изменение имеющихся у обучающихся компетенций и получение новых, необходимых для расширения спектра решаемых профессиональных задач.

В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», выпускник программы должен быть способен выполнять **следующие трудовые функции**, соответствующие 5 уровню квалификации:

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
од	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
	Проведение медицинского массажа	5	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	A/01.5	5
			Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	A/02.5	5
			Ведение медицинской документации	A/03.5	5
			Оказание медицинской помощи в экстренной форме	A/04.5	5

Основными трудовыми действиями специалиста по массажу является:

- сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);

- осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;
- подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;
- выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;
- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- оценка эффективности проведенного медицинского массажа;
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.

Требования к уровню освоения дисциплины

В результате обучения по программе повышения квалификации «Лечебный массаж» у обучающихся происходит качественное изменение следующих компетенций, существующих в рамках имеющейся у них квалификации:

Для окончивших СПО по направлению подготовки 34.02.01 Сестринское дело:

- представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств (ПК 2.1);
- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса (ПК 2.2);
- применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования (ПК 2.4);
- соблюдать правила пользования аппаратурой, оборудованием и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса (ПК 2.5);
- осуществлять реабилитационные мероприятия (ПК 2.7);
- вести утвержденную медицинскую документацию (ПК 2.6).

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело/Фельдшерское дело:

- проводить диагностические исследования (ПК 1.2);
- осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с различной патологией (ПК 5.1);
- проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска (ПК 5.4);
- оформлять медицинскую документацию (ПК 1.7);

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.02 Акушерское дело:

- проводить лечебно-диагностические мероприятия гинекологическим больным под руководством врача (ПК 3.2);

- участвовать в проведении лечебно-диагностических мероприятий беременной, роженице, родильнице с акушерской и экстрагенитальной патологией (ПК 4.1);
- оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии (ПК 4.2);
- оказывать помощь в периоперативном периоде (ПК 4.6);
- работать с организационно-распорядительной документацией (ПК 6.2).

Помимо качественного изменения указанных компетенций, прохождение курса обеспечивает формирование у обучающихся **новых профессиональных компетенций**:

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

В результате освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации специалист должен:

знать:

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета; основные виды медицинской документации;

уметь:

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- осуществлять и документировать основные этапы оказания массажного процесса при проведении процедур;
- оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии;
- оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа;
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

владеть:

- навыками по выполнению манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:

- массаж при переломе костей медицинский;
- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области;

- сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц);
 - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;
 - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;
 - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;
 - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;
 - массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;
 - массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;
 - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;
 - массаж передней брюшной стенки медицинский;
- коммуникативными навыками общения.