

АННОТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

дополнительного профессионального образования

(повышения квалификации)

«МАССАЖ СТОП (16 АК.Ч.)»

Образовательная программа дополнительного профессионального образования (ОП ДПО) (повышения квалификации) «Массаж стоп» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», а также Приказом Минтруда России от 26 ноября 2018 г. N 744н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу"» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Программа повышения квалификации «Массаж стоп» предназначена для тематического усовершенствования специалистов в области массажа, овладения общими и частными методиками и техниками массажа стоп.

Основная цель ОП ДПО повышения квалификации «Массаж стоп»: формирование у обучающихся знаний об особенностях функционировании систем человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи массажа, овладение требуемым набором навыков и умений, а также применение новых знаний на практике.

Характеристика новой квалификации:

Программа повышения квалификации нацелена на получение новых компетенций в рамках имеющейся квалификации специалистов со средним медицинским и высшим образованием для предоставления им системного представления о возможностях нового направления массажа и выбора стратегии дальнейшего профессионального развития.

Планируемые результаты обучения

В соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста по массажу специалист должен обладать:

Общие профессиональные знания. Обучающийся, окончивший программу обучения, должен знать:

– профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;

– основы законодательства и права в здравоохранении;

– основы медицинского страхования;

– организацию работы массажного кабинета;

– этику массажиста;

– психологию профессионального общения;

– основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;

– виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;

– организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета; основные виды медицинской документации;

– охрану труда и технику безопасности в массажном кабинете;

Общие профессиональные умения. Обучающийся, окончивший программу обучения должен уметь:

–анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;

–владеть коммуникативными навыками общения;

–выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;

–осуществлять и документировать основные этапы оказания массажного процесса при проведении процедур;

–оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии. Оценивать эффективность проводимых мероприятий;

–соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;

–вести утвержденную документацию;

–повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения. Обучающийся, окончивший программу обучения должен владеть:

– гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к клиенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;

–физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;

–приемы массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;

–технику массажа, сочетание и последовательность приемов;

–показания и противопоказания к применению массажа;

–частные методики массажа стоп.

Категория обучающихся программе

Программа обучения рассчитана на практикующих специалистов, желающих повысить квалификацию и освоить новые востребованные техники массажа. На обучение приглашаются граждане, работающие как в спа-индустрии, в салонном бизнесе, так и в медицинской сфере.

Технология обучения. ОП ДПО (повышения квалификации) содержит теоретические и практические вопросы массажа, предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей массажиста.

Общее количество часов 16, из них;

– 12 ак.ч. лекций;

– 4 ак.ч. самостоятельной работы;

При обучении учитываются следующие направления:

– адаптация образовательных программ и квалификаций к требованиям государственного медицинского стандарта;

– соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Психолого-педагогической целью является воспитание у обучающихся уважительного отношения к клиенту, чувство ответственности при выполнении своей работы, выработать у обучающихся стремление к освоению новых методов и методик массажа.

Важным пунктом в системе повышения квалификации является организация и проведение контроля знаний обучающихся.

Формами контроля знаний обучающихся являются:

- итоговый зачет

Формой итогового контроля полученных знаний и навыков по ОП ДПО (повышения квалификации) «Массаж стоп» является зачет (проверка практических навыков и теоретических знаний).

По окончании программы профессиональной переподготовки обучающемуся выдается:

- удостоверение о повышении квалификации

Взаимосвязь с другими программами

Для освоения программы обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные при базовом профессиональном обучении.

Изучение программы преследует следующие цели:

- профессиональное самоопределение учащихся при повышении квалификации;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- вооруженность учащихся знаниями особенностей массажа стоп;
- формирование основных навыков проведения массажа стоп;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

Задачи программы:

- сформировать первоначальные теоретические знания и навыки работы учащихся по направлению “Массаж стоп”;
- раскрыть современные техники массажа стоп;
- познакомить учащихся с основными видами и приемами массажа;
- развить профессиональный потенциал каждого обучающегося;
- раскрыть значение массажа в современном салонном бизнесе, спорте и здравоохранении;
- раскрыть цели, задачи и сущность профессии массажиста;

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций:**

- готовность к применению приемов и методов массажа стоп, выбору ресурсов и технических средств для его реализации;
- способность ориентироваться в современных тенденциях развития технологий массажа стоп.

В результате освоения программы учащиеся должны знать:

- теоретические основы анатомо-физиологического строения человека;
- физиологическое действие массажа на организм человека;
- основные приемы массажа;
- гигиенические основы массажа.
- понятия о массаже стоп

- показаний и противопоказаний к применению массажа стоп
- правил проведения массажа
- значения рефлекторных зон и их действия на организм
- последовательности приёмов

уметь:

- применять на практике полученные знания
- использовать активные биологические точки для улучшения здоровья человека
- проводить рефлекторно-сегментарный массаж стоп
- выполнять холистический массаж стоп

владеть:

- навыками определения основных параметров функционирования систем человека
- навыками проведения процедуры массажа стоп