

АННОТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
дополнительного профессионального образования
(профессиональная переподготовка)
«Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине
(Классический массаж)»

Образовательная программа дополнительного профессионального образования (ОП ДПО) (повышения квалификации) «Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», а также Приказом Минтруда России от 26 ноября 2018 г. N 744н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу"» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Программа повышения квалификации «Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)» предназначена для подготовки специалистов по классическому массажу, овладения общими и частными методиками и техниками классического массажа. Программа является частью (модулем) ОП ДПО профессиональной переподготовки «Медицинский массаж», ОП ДПО «Лечебная физкультура»

Основная цель ОП ДПО повышения квалификации «Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)»: формирование у обучающихся знаний об особенностях функционирования систем человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи классического массажа.

Характеристика новой квалификации:

Программа повышения квалификации нацелена на получение новых компетенций в рамках имеющейся квалификации специалистов со средним медицинским и высшим образованием для предоставления им системного представления о возможностях новой специальности – «медицинский массаж» и выбора стратегии дальнейшего профессионального развития.

Планируемые результаты обучения

В соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста по массажу специалист должен обладать:

Общие профессиональные знания. Обучающийся, окончивший программу обучения, должен знать:

профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;

основы законодательства и права в здравоохранении;

основы медицинского страхования;

организацию работы массажного кабинета;

этику массажиста;

психологию профессионального общения;

основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;

виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета;
основные виды медицинской документации;
охрану труда и технику безопасности в массажном кабинете;
основы медицины катастроф.

Общие профессиональные умения. Обучающийся, окончивший программу обучения должен уметь:

анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
владеть коммуникативными навыками общения;
выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
осуществлять и документировать основные этапы оказания массажного процесса при проведении процедур;
оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии.
оценивать эффективность проводимых мероприятий;
соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
вести утвержденную документацию;
повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения. Обучающийся, окончивший программу обучения должен владеть:

гигиеническими основами массажа,
знанием требований к оборудованию кабинета массажа и рабочего места массажиста, требований к специалисту по медицинскому массажу и к клиенту, норм времени по массажу и других нормативных документов;
знанием анатомо-топографических данных областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей;
пониманием физиологического воздействия массажа, знанием рефлекторных зон массажа;
приемами массажа, разновидностями приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
техникой проведения общеоздоровительного (гигиенического) массажа, сочетания и последовательностью приемов при различных видах массажа;
знанием показаний и противопоказаний к применению массажа.
методиками общеоздоровительного массажа различных частей и зон тела.

Категория обучающихся программы

На обучение приглашаются обучающиеся, имеющие среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей: "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело", а также лица имеющие высшее медицинское образование - специалитет по специальности "Лечебное дело" или "Педиатрия"

Технология обучения. ОП ДПО (повышения квалификации) содержит теоретические и практические вопросы массажа, предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей массажиста.

Общее количество часов 72, из них;

52 ак.ч. лекций;
20 ак.ч. самостоятельной работы;

При обучении обучающихся учитываются следующие направления:
адаптация образовательных программ и квалификаций к требованиям государственного медицинского стандарта;

соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Психолого-педагогическая целью является воспитание у обучающихся уважительного отношения к клиенту, чувство ответственности при выполнении своей работы, выработка у обучающихся стремления к освоению новых методов и методик по программе «Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)».

Важным пунктом в системе повышения квалификации является организация и проведение контроля знаний обучающихся.

Формами контроля знаний обучающихся являются:

домашнее задание (самостоятельная работа),
контрольная работа в аудитории и написание реферата,
зачет

Формой итогового контроля полученных знаний и навыков по ОП ДПО (повышения квалификации) «Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)» является зачет (проверка практических навыков и теоретических знаний).

По окончании программы повышения квалификации обучающемуся выдается:
удостоверение о повышении квалификации

Цели и задачи реализации образовательной программы

Цель реализации программы

Формирование у обучающихся знаний об особенностях функционирования систем человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи массажа.

Взаимосвязь с другими программами

Для освоения программы обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные при базовом профессиональном обучении.

Знания, полученные после изучения предмета, могут быть базовыми для курсов: «Оказание первой помощи», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Медицинский массаж в педиатрии» и др.

Изучение программы преследует следующие цели:

профессиональное самоопределение обучающихся при повышении квалификации;
помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях путем возможности приобретения новой востребованной профессии (специальности);

получение обучающимися знаний основ классического массажа;
формирование навыков выполнения основных приемов массажа, сеансов общеоздоровительного (гигиенического) массажа.

Задачи программы:

познакомить учащихся с основными видами и приемами массажа;
развить профессиональный потенциал каждого обучающегося;
раскрыть значение массажа в современном салонном бизнесе, спорте и здравоохранении;

раскрыть цели, задачи и сущность профессии «Специалист по медицинскому массажу»;
сформировать первоначальные теоретические знания и навыки работы обучающихся в области классического массажа;
сформировать навыки использования современных техник общеоздоровительного массажа.

В научно-методической литературе подробно рассматриваются история, мода и задачи классического массажа, инструменты и средства для массажа, все виды массажных услуг. Отдельно дается информация об уходе за кожей, средствах для ухода, вопросы косметологического и косметического профиля, санитарно-гигиенические нормы, связь со смежными дисциплинами. Литература содержит большое количество рисунков и схем.

Основной теоретической идеей данной программы является развитие профессиональных способностей обучающихся, помощь в самоопределении в сфере здравоохранения, спортивной медицины и индустрии красоты. Реализация этой идеи заключается в значительном объеме практических творческих заданий учащимся.

Программа основывается на таких методиках обучения, как решение ситуационных задач, активные методики обучения, использование наглядных пособий и симуляторов, видеоматериалов и электронной библиотеки для закрепления полученных знаний и навыков.

Методы проверки знаний, умений и навыков учащихся включают в себя разнообразные формы текущего опроса, контрольные работы, тесты, проверки практических навыков.

Планируемые результаты обучения

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
готовность к применению приемов и методов общеоздоровительного массажа, выбору ресурсов и технических средств для его реализации;
способность ориентироваться в современных тенденциях развития технологий классического массажа

В результате освоения программы учащиеся должны

знать:

- теоретические основы физиологии, особенности строения и функционирования основных систем организма человека, анатомию человека;
- теоретические основы общей и частной патологии;
- физиологическое действие массажа на организм человека;
- основные приемы массажа и их разновидности;
- технологию выполнения общеоздоровительного массажа
- гигиенические основы массажа.

уметь:

- применять на практике основные приемы массажа;
- выполнять сеанс общеоздоровительного массажа;
- осуществлять осознанный выбор факторов, влияющих на функционирование основных систем организма человека;

владеть:

- навыками определения основных параметров функционирования систем человека
- навыками составления программ классического массажа