

АННОТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

дополнительного профессионального образования

(профессиональная переподготовка)

«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ» (288 АК.Ч.)

Дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки «Медицинский массаж» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», а также Приказом Минтруда России от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Программа профессиональной переподготовки «Медицинский массаж» предназначена для совершенствования подготовки специалистов по медицинскому массажу, овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа.

Программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате обучения по образовательной программе профессиональной переподготовки «Медицинский массаж» у обучающихся формируются (или качественно изменяются в рамках имеющейся у них квалификации) следующие профессиональные компетенции:

- готовность к обоснованию и применению процедуры медицинского массажа, выбору техник, приемов и средств для его реализации;
- способность ориентироваться в современных тенденциях развития техник, приемов и технологий классического медицинского массажа;
- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности;
- готовность к ведению медицинской документации в пределах должностных обязанностей;
- способность к оказанию первой доврачебной помощи пациентам.

В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», выпускник программы должен быть способен выполнять следующую трудовую функцию соответствующую 5 уровню квалификации: проведение медицинского массажа.

Категория обучающихся программы. Право обучения по программе имеют лица, получившие среднее профессиональное медицинское образование по специальности «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело».

Исходный уровень знаний. Для усвоения содержания программы обучающиеся должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки (среднее специальное медицинское профессиональное образование).

Технология обучения. Учебная программа цикла профессиональной переподготовки состоит из 4 разделов (модулей), содержит теоретические и практические вопросы массажа, ряд необходимых разделов смежных дисциплин и предусматривает:

- обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей массажиста;

- прохождение практики в медицинских организациях, предоставляющих услуги по реабилитации и медицинскому массажу;
- процедуру итоговой аттестации, включающую оценку полученных практических навыков и итоговый квалификационный экзамен.

Общее количество часов 288, из них;

- 34 ак.ч. лекций;
- 136 ак.ч. практических занятий;
- 58 ак.ч. самостоятельной работы;
- 60 ак.ч. практика;
- 4 ак.ч. экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций и ведении практических занятий и практики на учебных базах: медицинские организации разного профиля, санатории и пансионаты, частные и государственные клиники.

При обучении обучающихся учитываются следующие направления:

- адаптация образовательных программ и квалификаций к требованиям государственного медицинского стандарта;
- соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Психолого-педагогической целью является воспитание у обучающихся уважительного отношения к клиенту, чувства ответственности при выполнении своей работы, выработка у обучающихся стремления к освоению новых методов и методик по специальности «Медицинский массаж».

В научно-методической литературе подробно рассматриваются история, мода и задачи классического массажа, инструменты и препараты массажиста, все виды массажных услуг. Отдельно дается информация об уходе за кожей, средствах для массажа и ухода, санитарно-гигиенические нормы, связь со смежными дисциплинами. Литература содержит большое количество рисунков и схем.

Основной теоретической идеей данной программы является развитие творческих способностей обучающихся, помощь в самоопределении в индустрии красоты. Реализация этой идеи заключается в значительном объеме практических творческих заданий для обучающихся.

Программа основывается на таких методиках обучения, как решение проблемных ситуаций, опора на жизненный опыт обучающихся, активные методики, например, «Каждый учит каждого», элементы деловых игр.

Важным пунктом в системе дополнительного профессионального образования является организация и проведение контроля знаний обучающихся.

Для цикла первичной специализации обязательной является проверка базовых знаний и навыков.

Методы проверки знаний, умений и навыков обучающихся включают в себя разнообразные формы текущего опроса, контрольные работы, тесты, практические и творческие работы, возможно заключение договоров стажировок в салонах красоты и массажных салонах.

По окончании программы профессиональной переподготовки слушателю выдается: диплом о профессиональной переподготовке.

Основная цель образовательной программы профессиональной переподготовки «Медицинский массаж»: овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста по массажу, воспитание ответственности специалиста по массажу за оказание квалифицированной специализированной помощи в сфере медицинского массажа.

Модульное построение курса подразумевает достижение основной цели посредством реализации целого комплекса **целей отдельных дисциплин (модулей)**, входящих в состав курса:

- формирование у обучающихся знаний об особенностях функционирования систем человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи массажа;
- предоставление обучающимся знаний о базовых методиках проведения различных видов массажа, формирование у них умений обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа и оказание помощи в приобретении обучающимися навыков в выполнении массажных приемов;
- дать обучающимся комплекс знаний о методах и особенностях проведения медицинского массажа при различных патологиях, сформировать у них представления о способах и методах контроля эффективности проводимого медицинского массажа и провести совершенствование навыков выполнения приемов медицинского массажа с учетом патологий пациентов;
- вооружить обучающихся теоретическими и практическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста по массажу в педиатрии; обеспечить воспитание ответственности специалиста по массажу за оказание квалифицированной специализированной помощи в сфере медицинского массажа.

Достижение указанных целей подразумевают решение следующих **задач**:

- познакомить обучающихся с основными видами массажа;
- развить творческий потенциал каждого слушателя;
- раскрыть значение классического массажа в современном салонном бизнесе, спорте и здравоохранении;
- раскрыть цели, задачи и сущность профессии «Массажист»;
- сформировать первоначальные теоретические знания и навыки работы обучающихся на макетах (болванках) в классическом массаже;
- развить практические знания и навыки проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и патологиях;
- раскрыть современные техники массажа;
- познакомить обучающихся с базовыми методиками медицинского массажа;
- раскрыть правила построения процедуры и курса медицинского массажа;
- научить обучающихся проводить осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- сформировать у обучающихся навыки по выполнению различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- дать обучающимся комплекс знаний о методах и особенностях проведения медицинского массажа при различных патологиях;
- сформировать у обучающихся представления о способах и методах контроля эффективности проводимого медицинского массажа;
- провести совершенствование навыков выполнения приемов медицинского массажа с учетом патологий пациентов;
- провести качественное усовершенствование подготовки массажистов на основе овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа;
- сформировать у обучающихся устойчивые представления об особенностях роста и развития детей первого года жизни;
- дать обучающимся комплекс знаний об особенностях физического и нервно-психического развития детей от года до окончания подросткового периода;

- сформировать у обучающихся представления о способах и методах проведения массажа и гимнастики у детей от рождения до окончания подросткового периода;
- обеспечить получение обучающимися умений и навыков в выполнении приемов медицинского массажа у детей различного возраста с учетом патологий развития;
- провести качественное усовершенствование подготовки массажистов на основе овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа, применяемыми в педиатрии.

Взаимосвязь с другими программами. Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные при базовом профессиональном обучении.

Знания, полученных после изучения предмета, могут быть базовыми для курсов: «Спортивный массаж», «Медицинский массаж в педиатрии», «Массаж головы» и др.

Характеристика новой квалификации. Программа профессиональной переподготовки направлена на получение новых и качественное изменение имеющихся у обучающихся компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», выпускник программы должен быть способен выполнять **следующие трудовые функции**, соответствующие 5 уровню квалификации:

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Проведение медицинского массажа	5	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	A/01.5	5
			Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	A/02.5	5
			Ведение медицинской документации	A/03.5	5
			Оказание медицинской помощи в экстренной форме	A/04.5	5

Основными трудовыми действиями специалиста по массажу является:

- сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;
- подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;
- выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом

функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;
- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- оценка эффективности проведенного медицинского массажа;
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование новых и качественное изменение имеющихся у обучающихся **компетенций**:

- готовность к обоснованию и применению процедуры медицинского массажа, выбору техник, приемов и средств для его реализации;
- способность ориентироваться в современных тенденциях развития техник, приемов и технологий классического медицинского массажа;
- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности;
- готовность к ведению медицинской документации в пределах должностных обязанностей;
- способность к оказанию первой доврачебной помощи пациентам.

В результате освоения дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки, в соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста по массажу и для выполнения трудовых функций, специалист должен обладать:

общими профессиональными знаниями, к которым относятся:

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основы медицинского страхования;
- организация работы массажного кабинета;
- этика массажиста;
- психология профессионального общения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- организация делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета; основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности в массажном кабинете;
- основы медицины катастроф.

общими профессиональными умениями:

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;

- владеть коммуникативными навыками общения;
- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы оказания массажного процесса при проведении процедур;
- уметь оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии;
- оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- вести утвержденную документацию;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

специальными знаниями и умениями:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:
 - визуальное исследование кожи;
 - пальпация кожи;
 - определение дермографизма;
 - пальпация мышц;
 - пальпация костной системы;
 - пальпация суставов;
 - определение формы спины;
 - определение формы грудной клетки;
 - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;
 - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости;
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее – план);
- применять средства индивидуальной защиты;
- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать области применения различных видов медицинского массажа:
 - классический массаж;
 - спортивный массаж;
 - сегментарно-рефлекторный массаж;
 - соединительно-тканый массаж;
 - миофасциальный массаж;
 - периостальный массаж;

- точечный и традиционный китайский массаж;
 - косметический массаж;
 - висцеральный массаж, колон-массаж;
 - массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;
 - микрорональный массаж;
- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа;
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:
- общий массаж медицинский;
 - массаж лица медицинский;
 - массаж шеи медицинский;
 - массаж воротниковой области медицинский;
 - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);
 - массаж волосистой части головы медицинский;
 - пилинг-массаж медицинский;
 - вакуумный массаж кожи медицинский;
 - массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);
 - массаж при переломе костей медицинский;
 - массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц);
 - массаж спины медицинский;
 - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;
 - массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;
 - массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский;
 - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;
 - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;
 - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;
 - массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский;
 - массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский;
 - массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;
 - массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;
 - массаж век медицинский;
 - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;
 - массаж передней брюшной стенки медицинский;
 - общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;
 - массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;
 - массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;
 - массаж грудной клетки медицинский;

- соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией;
- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа;
- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж;
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа;
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- работать с персональными данными пациентов;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;
- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».