

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

НОЧУ ДПО «Международный Центр
Профессионального Образования»,
Е.А.Выходцева



«11» марта 2019 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
дополнительного профессионального образования**

**программа
повышения квалификации
для среднего медицинского персонала**

«ДЕТСКИЙ МАССАЖ»

Базовый уровень

ПРИНЯТО:

Методическим советом НОЧУ ДПО
«Международный Центр
Профессионального Образования»

Протокол № 2
от «26» февраля 2019г.

Председатель

 Е.А.Выходцева

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА дополнительного профессионального образования – программа повышения квалификации для среднего медицинского персонала «ДЕТСКИЙ МАССАЖ. Базовый уровень» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования», [сост. О.В. Александрова]. – М., 2019. – 44 с.

СОСТАВИТЕЛИ:

О.В. Александрова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР:

Директор НОЧУ ДПО
«Международный Центр Профессионального Образования»,
к.э.н., профессор Е.А.Выходцева

ОБСУЖДЕНА И ОДОБРЕНА

Методическим советом Методическим советом НОЧУ ДПО
«Международный Центр Профессионального Образования»

Протокол № 2 от «26» февраля 2019 г.

© «Международный Центр Профессионального Образования», 2019

Содержание

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
3 ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СВЯЗАННЫХ С НЕЙ ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТРУДОВЫХ ФУНКЦИЙ И УРОВНЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ	6
4 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	7
5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	10
5.1 Учебный план программы	10
5.2 Учебно-тематический план программы	10
5.3 Календарный учебный график	11
6 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	12
7 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	22
7.1. Особенности реализации программы	22
7.2 Материально-техническое обеспечение программы и электронная информационно- образовательная среда	23
7.3 Кадровое обеспечение образовательного процесса	24
7.4. Учебно-методическое обеспечение программы	24
7.4.1 Нормативно-правовые акты	24
7.4.2 Рекомендуемая литература	26
8 РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)	28
8.1 МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ. Рабочая программа учебной дисциплины (модуля)	28
8.1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)	28
8.1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	29
8.1.3 Содержание дисциплины (модуля)	31
8.1.4 Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)	31
8.1.5 Примеры оценочных материалов по дисциплине (модулю)	31
8.1.6 Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)	32
8.2 МОДУЛЬ 2. БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ. Рабочая программа учебной дисциплины (модуля)	35
8.2.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)	35
8.2.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	36
8.2.3 Содержание дисциплины (модуля)	37
8.2.4 Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)	37
8.2.5 Примеры оценочных материалов по дисциплине (модулю)	38
8.2.6 Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)	39
8.2.7 Рекомендуемая литература	41

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации среднего медицинского персонала «Детский массаж. Базовый уровень» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», а также Приказом Минтруда России от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу»» и является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Программа повышения квалификации «Детский массаж. Базовый уровень» предназначена для совершенствования подготовки среднего медицинского персонала, имеющего среднее медицинское профессиональное образование по направлению «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело»/«Фельдшерское дело» или получивших квалификацию «Медицинская сестра (брат)» аттестационной комиссией при неполном высшем медицинском образовании, и имеющие профессиональную переподготовку по специальности «Медицинский массаж», определяющую базовые навыки оказания услуг в области проведения медицинского массажа взрослым пациентам, путем предоставления им возможностей для овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа в педиатрии.

Общая направленность и планируемые результаты программы. Программа повышения квалификации направлена на качественное изменение ряда компетенций, имеющихся у обучающихся в рамках их квалификации¹, а также на получение новых компетенций, необходимых для расширения спектра решаемых профессиональных задач:

- готовность к проведению обследования пациента отделения педиатрии с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента отделения педиатрии и к осуществлению контроля его эффективности.

В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», выпускник программы должен быть способен выполнять следующую трудовую функцию соответствующую 5 уровню квалификации: проведение медицинского массажа, в том числе – в педиатрии.

Категория обучающихся программы. Право обучения по программе имеют лица, получившие среднее медицинское профессиональное образование по направлению «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело»/«Фельдшерское дело» и лица, получившие квалификацию «Медицинская сестра (брат)» аттестационной комиссией при неполном высшем медицинском образовании, и имеющие профессиональную переподготовку по специальности «Медицинский массаж», определяющую базовые навыки оказания услуг в области проведения медицинского массажа взрослым пациентам.

Исходный уровень знаний. Для усвоения содержания программы слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки по специальности и базовыми компетенциями, необходимыми для оказания услуг в области проведения медицинского массажа:

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

¹ Подробнее см. раздел 4 «Планируемые результаты обучения».

Технология обучения. Учебная программа цикла повышения квалификации состоит из 2 разделов (модулей), содержит теоретические и практические вопросы массажа в педиатрии и предусматривает:

- обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей массажиста в педиатрии;
- процедуру итоговой аттестации, включающую оценку полученных практических навыков и итоговый квалификационный экзамен.

Общее количество часов 144, из них;

- 26 ак.ч. лекций;
- 64 ак.ч. практических занятий;
- 46 ак.ч. самостоятельной работы;
- 8 ак.ч. оценка практических навыков и экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций и ведении практических занятий.

При обучении обучающихся учитываются следующие направления:

- адаптация образовательных программ и квалификаций к требованиям государственного медицинского стандарта;

- соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Психолого-педагогической целью программы является воспитание у обучающихся уважительного отношения к клиентам – пациентам отделения педиатрии, чувства ответственности при выполнении своей работы; выработка у обучающихся стремления к освоению новых методов и методик по специальности «Детский массаж».

Основной теоретической идеей данной программы является развитие творческих способностей обучающихся, помощь в самоопределении в работе с пациентами отделения педиатрии. Реализация этой идеи заключается в значительном объеме практических творческих заданий для обучающихся.

Программа основывается на таких методиках обучения, как решение проблемных ситуаций, опора на жизненный опыт обучающихся, активные методики, например, «Каждый учит каждого», элементы деловых игр.

Важным пунктом в системе дополнительного профессионального образования является организация и проведение контроля знаний обучающихся.

Для цикла первичной специализации обязательной является проверка базовых знаний и навыков.

Методы проверки знаний, умений и навыков обучающихся включают в себя разнообразные формы текущего опроса, контрольные работы, тесты, практические и творческие работы, возможно заключение договоров стажировок.

По окончании программы повышения квалификации слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации «Детский массаж. Базовый уровень».

2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Основная цель образовательной программы повышения квалификации «Детский массаж. Базовый уровень»: расширение у обучающихся спектра решаемых ими профессиональных задач за счет качественного улучшения ряда имеющихся компетенций с одновременным формированием новых компетенций, необходимых для самостоятельной работы специалиста по массажу в педиатрии; воспитание ответственности специалиста по массажу за оказание квалифицированной специализированной помощи в сфере медицинского массажа в педиатрии.

Модульное построение курса подразумевает достижение основной цели посредством реализации комплекса **целей отдельных дисциплин (модулей), входящих в состав курса:**

- формирование у обучающихся комплекса знаний, умений и навыков, необходимых им для самостоятельной реализации базовых методик массажа в педиатрии;
- обеспечить воспитание ответственности специалиста по массажу за оказание квалифицированной специализированной помощи в сфере медицинского массажа.

Достижение указанных целей подразумевают решение следующих **задач**:

- сформировать у обучающихся устойчивые представления об особенностях роста и развития детей первого года жизни;
- дать обучающимся комплекс знаний об особенностях физического и нервно-психическое развитие детей от года до окончания подросткового периода;
- сформировать у обучающихся представления о способах и методах проведения массажа и гимнастики у детей от рождения до окончания подросткового периода;
- обеспечить получение обучающимися умений и навыков в выполнении приемов медицинского массажа у детей различного возраста с учетом патологий развития;
- провести качественное усовершенствование подготовки массажистов на основе овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа, применяемыми в педиатрии.
- расширить спектр имеющихся у обучающихся теоретических знаний в области медицинского массажа в педиатрии и совершенствовать их навыки выполнения массажных приемов на макетах (болванках).
- познакомить обучающихся с особенностями массажа и гимнастики при основных заболеваниях ребенка первого года жизни;
- сформировать у обучающихся комплекс знаний, умений и навыков в области проведения массажа и гимнастики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у пациентов педиатрического отделения;
- развить профессиональный потенциал каждого обучающегося.

Взаимосвязь с другими программами. Для освоения дисциплины слушатели используют знания, умения и навыки, сформированные при базовом профессиональном обучении.

Знания, полученные после изучения курса, могут быть базовыми для курсов: «Детский массаж. Повышение квалификации», «Точечный массаж в педиатрии» и др.

3 ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СВЯЗАННЫХ С НЕЙ ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТРУДОВЫХ ФУНКЦИЙ И УРОВНЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Характеристика новой квалификации. Программа повышения квалификации направлена на качественное изменение имеющихся у обучающихся компетенций и получение новых, необходимых для расширения спектра решаемых профессиональных задач.

В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», выпускник программы должен быть способен выполнять **следующие трудовые функции**, соответствующие 5 уровню квалификации:

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалифи кации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Проведение медицинского	5	Проведение обследования пациента с целью определения	А/01.5	5

	массажа		методики проведения медицинского массажа		
			Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	A/02.5	5
			Ведение медицинской документации	A/03.5	5
			Оказание медицинской помощи в экстренной форме	A/04.5	5

Основными трудовыми действиями специалиста по массажу является:

- сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;
- подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;
- выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;
- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- оценка эффективности проведенного медицинского массажа;
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.

4 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Требования к уровню освоения дисциплины

В результате обучения по программе повышения квалификации «Детский массаж. Базовый курс» у обучающихся происходит *качественное изменение следующих компетенций, существующих в рамках имеющейся у них квалификации:*

Для окончивших СПО по направлению подготовки 34.02.01 Сестринское дело:

- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса (ПК 2.2);

- соблюдать правила пользования аппаратурой, оборудованием и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса (ПК 2.5);
- организовывать и оказывать специализированную и высокотехнологичную сестринскую помощь пациентам всех возрастных категорий (ПК 5.3).

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело/Фельдшерское дело:

- проводить диагностические исследования (ПК 1.2);
- определять программу лечения пациентов различных возрастных групп (ПК 2.1);
- выполнять лечебные вмешательства (ПК 2.3);
- проводить контроль эффективности лечения (ПК 2.4);
- осуществлять контроль состояния пациента (ПК 2.5).

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.02 Акушерское дело:

- выполнять диагностические манипуляции самостоятельно в пределах своих полномочий (ПК 3.3);
- оказывать помощь в периоперативном периоде (ПК 4.6).

Независимо от имеющейся у обучающихся базовой медицинской подготовки, обучение по курсу направлено на *совершенствование следующих имеющихся у них компетенций в области оказания услуг в области проведения медицинского массажа:*

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

Помимо качественного изменения указанных компетенций, прохождение курса обеспечивает формирование у обучающихся **новых профессиональных компетенций:**

- готовность к проведению обследования пациента отделения педиатрии с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента отделения педиатрии и к осуществлению контроля его эффективности.

В результате освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации специалист должен:

знать:

- основы анатомии, физиологии и биомеханики детей и подростков;
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния детей перед процедурой медицинского массажа
- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма детей и подростков в норме и при патологических процессах;
- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на детей и подростков;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма детей и подростков;
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма детей и подростков на медицинский массаж и способы их устранения;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- критерии оценки эффективности проведенного массажа;
- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;

- теоретические основы физиологии, особенности строения и функционирования основных систем организма детского организма, особенности анатомии детей разного возраста;
- теоретические основы общей и частной патологии в педиатрии;
- физиологическое действие массажа на организм детей разного возраста;
- основные приемы массажа и их разновидности;
- особенности видов и методик проведения медицинского массажа в педиатрии;
- правила построения процедуры и курса медицинского массажа в педиатрии;
- правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией в педиатрии;

уметь:

- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- соблюдать правила личной гигиены;
- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа;
- соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией;
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;
- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;
- применять на практике основные приемы массажа в педиатрии;
- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов педиатрического отделения:

- визуальное исследование кожи;
- пальпация кожи;
- определение дермографизма;
- пальпация мышц;
- пальпация костной системы;
- пальпация суставов;
- определение формы спины;
- определение формы грудной клетки;
- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;
- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;

владеть:

- навыками определения основных параметров функционирования систем детей разного возраста;
- навыками выполнения манипуляций в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомио-физиологических, индивидуальных

психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:

- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;
 - массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;
 - массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;
 - сегментарно-рефлекторный массаж;
 - массаж при суставных патологиях;
 - массаж при наследственных нервно-мышечных заболеваниях;
- навыками коммуникативного общения с пациентами педиатрического отделения и их родителями (законными представителями).

5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1 Учебный план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции (Теория)	Практические занятия	Самостоятельная работа и практика	
1	2	3	4	5	6	7
1	Основы медицинского массажа в педиатрии	62	10	30	22	зачет
2	Базовые методики медицинского массажа в педиатрии	74	16	34	24	зачет
3	Итоговая аттестация	8	-	4	4	экзамен
	ИТОГО:	144	26	68	50	

5.2 Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе		
			Лекции (Теория)	Практические занятия	Самостоятельная работа и практика
1	2	3	4	5	6
I	Основы медицинского массажа в педиатрии	62	10	30	22
1	Рост и развитие ребенка в перинатальном и неонатальном периоде	12	4	4	4
2	Физическое и нервно-психическое развитие детей	16	2	8	6
3	Особенности массажа и гимнастики детей первого года	16	2	8	6

	жизни				
4	Особенности массажа и гимнастики в детском и подростковом периодах	16	2	8	6
	Промежуточный зачет	2	-	2	-
II	Базовые методики медицинского массажа в педиатрии	74	16	34	24
1	Массаж и гимнастика при основных заболеваниях ребенка 1 года жизни	36	8	16	12
2	Массаж и гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	36	8	16	12
	Промежуточный зачет	2	-	2	-
III	Итоговая аттестация	8	-	4	4
	ИТОГО:	144	26	68	50

5.3 Календарный учебный график

Режим обучения при графике обучения сб-вс:

- не более 16 часов в неделю аудиторных занятий – 6 недель;
- 30 часов в неделю практики – 2 недели.

Недели / часы							
1	2	3	4	5	6	7	8
16	16	16	16	8	30	30	4+8(ИА)

Режим обучения при графике обучения пн-ср-пт:

- 24 часа в неделю аудиторных занятий – 4 недели;
- 30 часов в неделю практики – 2 недели.

Недели / часы					
1	2	3	4	5	6
24	24	24	30	30	4+8(ИА)

Режим обучения при графике обучения «Интенсив»:

- не более 40 часов в неделю аудиторных занятий – 3 недели
- 30 часов в неделю практики – 2 недели

Недели / часы				
1	2	3	4	5
40	32	30	30	4+8(ИА)

☐ – Обучение

☒ ИА – Итоговая аттестация

6 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения обучающимся заданий, предлагаемых преподавателем.

Промежуточный контроль осуществляется по итогам освоения тем и разделов в форме зачетов.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Детский массаж. Базовый курс» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с планируемыми результатами обучения (см. п. 4).

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения тем всех модулей в объеме, предусмотренном учебным планом программы «Детский массаж. Базовый курс».

Формами контроля знаний обучающихся являются:

- тестовые задания,
- срезы знаний,
- опросы,
- итоговый экзамен.

Лица, освоившие программу профессиональной переподготовки «Детский массаж. Базовый курс» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации «Детский массаж. Базовый уровень».

Примеры оценочных материалов

Вопросы из билетов по курсу «Детский массажу Базовый уровень»:

1. Анатомия. Кости и мышцы пояса нижней конечности.
2. Анатомия. Кости и мышцы свободной нижней конечности.
3. Анатомия. Кости и мышцы пояса верхней конечности.
4. Анатомия. Кости и мышцы свободной верхней конечности.
5. Анатомия. Кости туловища и мышцы задней поверхности спины.
6. Анатомия. Мышцы задней поверхности шеи.
7. Анатомия. Мышцы брюшного пресса.
8. Анатомия. Кости и мышцы груди.
9. Анатомия. Кости и мышцы грудной клетки.
10. Анатомия. Скелет позвоночного столба. Мышцы спины.
11. Анатомия. Сердечно-сосудистая система детей разного возраста. Особенности венозной и лимфатической систем.
12. Приемы массажа поглаживание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
13. Приемы массажа выжимание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
14. Приемы массажа растирание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
15. Приемы массажа разминание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
16. Приемы массажа непрерывистая вибрация: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
17. Приемы массажа прерывистая вибрация: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.

18. Приемы массажа активные и пассивные движения: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.

19. Массаж при переломах верхней конечности. Особенности массажа при гипсовой повязке в педиатрии.

20. Массаж при переломах нижних конечностей. Особенность проведения массажа при гипсе в педиатрии.

21. Массаж тазобедренного сустава. Особенности проведения массажа в педиатрии.

22. Массаж в педиатрии. Особенности проведения массажа.

23. Массаж при вялых параличах. Особенности проведения массажа в педиатрии.

24. Особенности проведения массажа плечевого сустава в педиатрии.

25. Особенности проведения массажа коленного сустава в педиатрии.

26. Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста.

27. Требования к массажисту в педиатрии.

28. Требования к клиенту в педиатрии.

29. Требования к сеансу массажа в педиатрии.

30. Требования к курсу профилактического/лечебного массажа в педиатрии.

31. Противопоказания к проведению профилактического/лечебного массажа в педиатрии.

32. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная и лимфатическая системы, мышечная система, костная система, нервная система) – особенности в педиатрии.

33. Показания и противопоказания к проведению лечебного массажа в педиатрии.

34. Сбор анамнеза при первичном приеме клиента/пациента в педиатрии.

35. Медовый массаж. Понятие. Принципы. Особенности проведения массажа в педиатрии.

36. ЛФК в педиатрии. Комплекс упражнений для грудного отдела.

37. ЛФК в педиатрии. Комплекс упражнений для поясничного отдела.

38. ЛФК в педиатрии. Комплекс упражнений для мышц живота.

39. Показания и противопоказания к проведению массажа (профилактического и лечебного) в педиатрии.

40. Возрастная периодизация от 0 до 15 лет (основные периоды).

41. Кривошея. Виды. Методы лечения.

42. Особенности массажа и гимнастики после 2 лет.

43. Особенности массажа и гимнастики после года.

44. Особенности развития в подростковом периоде.

45. Особенности развития новорожденных в период от 0 до 3 месяцев.

46. Особенности развития новорожденных от 3 до 6 месяцев (мышцы, основные рефлексы). Массаж и ЛФК.

47. Особенности развития ребенка от 6 до 12 месяцев (мышцы, дыхание).

48. Особенности массажа и гимнастики при основных заболеваниях ребенка 1 года жизни

49. Особенности массажа и гимнастики в педиатрии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

50. Недоношенность. Особенности массажа и гимнастики.

51. Гипотрофия. Особенности массажа и гимнастики.

52. Пупочная грыжа. Особенности массажа и гимнастики.

53. Рахит. Особенности массажа и гимнастики.

54. Кривошея. Особенности массажа и гимнастики.

55. Дисплазия тазобедренного сустава. Особенности массажа и гимнастики.

56. Нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Плоскостопие. Косолапость. Особенности массажа и гимнастики.

57. Остеохондропатии у детей. Болезнь Шейермана-Мау. Особенности массажа и гимнастики.

58. Сколиоз. Массаж при сколиотической болезни.

Тестовые задания по курсу «Детский массаж»

1. Промежуточный тест:

1. Медицинская психология изучает:

- а) место и роль психических процессов в возникновении и течении болезней
- б) роли медицинских работников в лечении больных
- в) психологию общения медицинских работников и пациентов
- г) все ответы верные

2. Эмпатия – это:

- а) полная схожесть убеждений, мнений, эмоционального состояния партнеров
- б) умение манипулировать людьми в своих целях
- в) способность внушать окружающим свои мысли
- г) умение распознавать эмоции окружающих, откликаться на них

3. Способ предупреждения конфликтов в профессиональной деятельности медсестры:

- а) консенсус
- б) обсуждение в коллективе
- в) полемика
- г) все ответы верные

4. К ятрогенным относятся заболевания:

- а) обусловленные вредными факторами производства
- б) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников
- в) с неблагоприятным прогнозом
- г) наследственного генеза

5. При ВИЧ-инфекции в первую очередь поражаются:

- а) макрофаги
- б) Т-лимфоциты
- в) эритроциты
- г) тромбоциты

6. Стойкость ВИЧ к факторам внешней среды:

- а) малоустойчив, при температуре 56⁰С инактивируется за 30 минут, при температуре 100⁰ С – за несколько секунд (до 1 минуты)
- б) устойчив во внешней среде, погибает только при автоклавировании
- в) малоустойчив к дезинфекционным средствам
- г) устойчив к высоким температурам

7. При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо:

- а) обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом
- б) обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом
- в) протереть 3% раствором перекиси водорода
- г) протереть 3% раствором хлорамина

8. Пути передачи вируса гепатита В:

- а) половой
- б) парентеральный
- в) фекально-оральный
- г) аспирационный

9. Факторы передачи вируса гепатита А:

- а) пищевые продукты, загрязненные выделениями больного
- б) руки медперсонала, загрязненные выделениями больного
- в) шприцы, медицинский инструментарий
- г) все перечисленные

10. Абсолютное противопоказание к проведению массажа:

- а) головная боль
- б) гемофилия
- в) острые воспалительные процессы
- г) гипертонический криз

11. Относительное противопоказание к проведению массажа:

- а) повышенная температура тела
- б) злокачественное новообразование
- в) гипертоническая болезнь
- г) заболевания крови

12. К поверхностным мышцам шеи относится:

- а) длинная мышца головы
- б) длинная мышца шеи
- в) грудино-ключично-сосцевидная мышца
- г) передняя лестничная мышца

13. В верхней части спины наиболее поверхностно располагается мышца:

- а) трапециевидная
- б) большая ромбовидная
- в) верхняя задняя зубчатая
- г) поднимающая лопатку

14. Одной из наиболее крупных мышц плечевого пояса является мышца:

- а) надостная
- б) подостная
- в) малая круговая
- г) дельтовидная

15. Сгибает бедро в тазобедренном суставе, а при фиксированном бедре наклоняет таз вместе с туловищем вперед мышца:

- а) малая поясничная
- б) подвздошно-поясничная
- в) грушевидная
- г) внутренняя запирательная

16. Трехглавая мышца голени осуществляет:

- а) разгибание голени

- б) разгибание стопы
- в) сгибание голени и стопы
- г) пронацию стопы

17. Грудина состоит из:

- а) рукоятки
- б) тела
- в) мечевидного отростка
- г) основания

18. Позвоночная артерия проходит в поперечных отростках:

- а) грудного отдела позвоночника
- б) всего позвоночника
- в) шейного отдела позвоночника
- г) поясничного отдела позвоночника

19. Влияние массажа на лимфатическую систему:

- а) противовоспалительное действие
- б) ускорение движения лимфы, улучшение лимфооттока
- в) предупреждение застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- г) все ответы верные

20. Влияние массажа на кожу:

- а) удаление отживших клеток, улучшение кожного дыхания
- б) усиление выделения продуктов распада
- в) повышение тонуса кожи
- г) спазм кожных сосудов

21. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы массажа оказывают на центральную нервную систему действие:

- а) возбуждающее
- б) седативное
- в) гармонизирующее
- г) смешанное

22. К приемам классического массажа относятся:

- а) растирание, разминание
- б) поглаживание
- в) вибрация
- г) натяжение

23. Основное действие приема поглаживания:

- а) возбуждающее
- б) расслабляющее
- в) гармонизирующее
- г) согревающее

24. Из перечисленных приемов к растиранию относятся:

- а) пиление
- б) штрихование
- в) строгание
- г) валяние

25. Прием растирания может выполняться:

- а) в любом направлении
- б) с отягощением и без него
- в) прерывисто и непрерывно
- г) все ответы верные

26. Растирание может оказывать действие:

- а) обезболивающее
- б) расслабляющее
- в) гармонизирующее
- г) согревающее

27. Основной объект приема разминания:

- а) кожа
- б) подкожная клетчатка
- в) суставы
- г) мышцы

28. К приемам разминания относятся:

- а) сдвигание
- б) валяние
- в) надавливание
- г) все перечисленные

29. Укажите направление массажных движений при массаже волосистой части головы:

- а) от затылка ко лбу
- б) от лба к затылку и от виска к виску
- в) от макушки веерообразно
- г) от границы роста волос к макушке

30. Направление движений при массаже задней поверхности шеи:

- а) от затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам
- б) от VII шейного позвонка к затылочным буграм
- в) от плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку
- г) от затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку

31. Нижней границей при массаже грудной клетки является:

- а) край реберной дуги
- б) VII межреберье
- в) уровень мечевидного отростка
- г) линия, соединяющая X ребра

32. Направление движений при массаже грудной клетки:

- а) от мечевидного отростка косо вверх к плечевым суставам
- б) от мечевидного отростка вдоль грудины к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам
- в) от грудино-ключичного сочленения вдоль грудины к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам
- г) от боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии

33. Положение больного при массаже спины:

- а) лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- б) лежа на животе, руки под голову
- в) лежа на животе, под колени валик
- г) лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

34. Верхняя граница при массаже спины:

- а) затылочные бугры
- б) линия, соединяющая ости лопаток
- в) плечевые суставы
- г) уровень VII шейного позвонка

35. Направление массажных движений при массаже спины:

- а) от XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
- б) от позвоночника к средне-подмышечной линии
- в) от копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей
- г) от XII грудного позвонка к I шейному позвонку

36. Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии
- в) продольное
- г) поперечное

37. Массаж верхней конечности по классической методике начинают с:

- а) лопатки
- б) плечевого сустава
- в) лучезапястного сустава
- г) пальцев рук

38. Заболевания, являющиеся абсолютным противопоказанием для массажа нижней конечности:

- а) неврит седалищного нерва
- б) ангиопатия сосудов нижних конечностей
- в) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей
- г) остеомиелит

39. Без особых показаний не массируют поверхность бедра:

- а) переднюю
- б) внутреннюю
- в) заднюю
- г) наружную

40. Основной прием при обработке голеностопного сустава:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

41. При артериальной гипертензии проводят массаж:

- а) тонизирующий снизу – вверх

- б) тонизирующий сверху – вниз
- в) седативный снизу – вверх
- г) седативный сверху – вниз

42. Приемы массажа, противопоказанные при гипертонической болезни:

- а) глубокие приемы растирания
- б) глубокие приемы разминания
- в) ударные приемы вибрации
- г) любые приемы вибрации

43. Пониженный мышечный тонус называется:

- а) мышечный гипертонус
- б) мышечный гипотонус
- в) мышечная атрофия
- г) мышечная атония

44. К относительному противопоказанию проведения массажа относится:

- а) повышение температуры тела
- б) злокачественная опухоль
- в) гемофилия
- г) тромбофлебит

45. К абсолютному противопоказанию проведения массажа относится:

- а) повышенная температура тела
- б) гемофилия
- в) инфаркт миокарда
- г) гипертонический криз

46. Положение пациента при массаже спины:

- а) лёжа на животе, руки под голову.
- б) лёжа на животе, под колени валик
- в) лёжа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- г) лёжа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

47. При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей лёгких массаж проводится в положении:

- а) лёжа на животе горизонтально
- б) лёжа на спине с опущенным нижним концом
- в) лёжа на животе с опущенным головным концом
- г) лёжа на здоровом боку с опущенным головным концом

48. Повышенный мышечный тонус называется:

- а) мышечный гипертонус
- б) мышечный гипотонус
- в) мышечная атрофия
- г) мышечная атония

49. Детям в возрасте от 1,5 до 3 месяцев в основе сеанса применяют приёмы:

- а) поглаживание
- б) разминание
- в) вибрация
- г) рубление

50. Соединениями костей являются:

1. стабильные
2. непрерывистые
3. нестабильные
4. прерывистые

51. Физиологическими изгибами позвоночного столба являются:

1. лордоз
2. сколиоз
3. кифоз

52. К видам мышц относятся:

1. поперечно-полосатые
2. продольные
3. гладкие
4. шероховатые
5. миокард

53. Местами крепления поперечно-полосатых мышц являются:

1. кости
2. внутренние органы
3. кожа
4. волосы
5. фасция, волокна других мышц

54. Функциональным значением мышц являются:

1. сгибание
2. сжатие
3. разгибание
4. разжимание
5. приведение
6. разведение
7. отведение
8. вращение

55. Фасция – это:

1. плотная соединительно-тканная оболочка, покрывающая мышцу снаружи
2. мышечно-сухожильная перегородка между грудной и брюшной полостями

56. Рефлекторная дуга – это:

1. путь передачи потока импульсов от места воздействия в мозг и обратно в виде сложной ответной реакции
2. координация работы отдельных органов, систем и всего организма в целом
3. иннервация работы органов

57. Кожа состоит из слоев:

1. эпидермис
2. фасция
3. дерма
4. пульповое ядро
5. гиподерма

58. Производными кожи являются:

1. волосы
2. зубы
3. ногти

59. К анатомическим плоскостям относятся:

1. сагиттальная
2. латеральная
3. фронтальная
4. медиальная
5. горизонтальная

60. Восстановить соответствие:

- | | |
|--|-------------------|
| 1. структурно-функциональная единица костной ткани | А. остеон |
| 2. структурно-функциональная единица мышечной ткани | Б. мышечная ткань |
| 3. структурно-функциональная единица нервной системы | В. нейрон |
| 4. структурно-функциональная единица мочевыделительной системы | Г. Нефрон |

61. Восстановить соответствие:

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. кожа | А. выжимание |
| 2. кровеносная система | Б. активные/пассивные движения |
| 3. мускулатура | В. разминание |
| 4. суставы | Г. растирание |
| 5. отточные жидкости | Д. поглаживание |

62. Восстановить соответствие:

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. вибрационные приемы | А. возбуждение |
| 2. ударные приемы | Б. торможение |

63. Восстановить соответствие:

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. поглаживание | А. кожа сдвигается в складки |
| 2. растирание | Б. кожа не сдвигается в складки |
| 3. выжимание | |
| 4. разминание | |
| 5. вибрация | |
| 6. ударные приемы | |

64. До какого состояния выполняется прием растирание?

1. до равномерной стойкой гиперемии
2. до истерики
3. до согревания рабочей поверхности

65. «Приветствие» в массаже осуществляется за счет:

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. первичного поглаживания | 3. точечного воздействия |
| 2. вторичного разминания | 4. рукопожатия |

66. Миофасциальный дренаж – это:

1. разминание
2. выжимание
3. растирание

67. Переходы от одной группы приемов к другой заполняются:

1. поглаживанием
2. растиранием
3. выжиманием
4. разминанием
5. вибрацией
6. ударными приемами
7. активно-пассивными движениями

68. Зонами ограничения в классическом массаже являются:

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1. внутренняя поверхность плеча/бедра | 5. передняя поверхность шеи |
| 2. лицо | 6. ягодицы |
| 3. молочные железы/половые органы | 7. область лимфатических узлов |
| 4. задняя поверхность шеи | |

69. Однократно выполненный прием называется:

1. круг
2. тур
3. этап

70. Нормой времени в массаже является:

1. минута
2. массажная единица
3. час

Практические манипуляции.

1. Техника приемов поглаживания:
 - основных;
 - вспомогательных.
2. Техника приемов разминания:
 - основных;
 - вспомогательных.
3. Техника приемов общего массажа.
4. Техника приемов растирания:
 - основных;
 - вспомогательных.
5. Техника приемов вибрации:
 - основных;
 - вспомогательных.

7 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

7.1. Особенности реализации программы

Обучение обучающихся программы происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют обучающихся в общих вопросах медицинского массажа и лечебной физкультуры в педиатрии, знакомят с наиболее актуальными на

современном этапе частными вопросами медицинского массажа. Большое внимание уделяется современным методам восстановления.

На лекциях используются:

- Объяснительно-иллюстративный метод, в основе которого лежит получение новой информации обучающимся от преподавателя с использованием симуляторов и наглядных пособий, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- Проблемный метод, сущность которого состоит в создании/описании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования, подбора метода воздействия.
- Информационно-рецептивный (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы, электронные материалы и др.).
- Репродуктивный или творчески-репродуктивный с использованием алгоритмов изучения конкретной темы, алгоритмов выполнения процедур и технологий массажа.
- Решение ситуационных задач – анализ клинической ситуации, анализ и определение проблемы, выбор техники решения проблем.
- Метод малых групп – обсуждение в учебных группах клинических ситуационных задач.
- Метод контекстного обучения, предусматривающий получение обучающимся не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Самостоятельная работа обучающихся проводится с применением электронного обучения и использованием образовательным порталом Центра. Для этого создана и функционирует электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы.

7.2 Материально-техническое обеспечение программы и электронная информационно-образовательная среда

Освоение ОП ДПО проводится с применением электронных учебно-методических ресурсов посредством использования электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС), обеспечивающей самостоятельную проработку материалов обучающимся.

ЭИОС включает в себя:

- Учебно-методический документ «Образовательная программа дополнительного профессионального образования – программа повышения квалификации для среднего медицинского персонала «Детский массаж. Базовый уровень» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования», [сост. О.В. Александрова]. – М., 2019. – 44 с.
- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования «Медицинский массаж» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018. – 63 с.
- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж в педиатрии»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования – программы повышения квалификации «Медицинский массаж в педиатрии» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018 – 114 с.
- Презентация курса «Медицинский массаж» в формате MS Power Point;
- Презентация курса «Современные техники общеоздоровительного массажа» в формате MS Power Point;
- Видеоролики приемов и методов классического массажа;
- Ситуационные задачи по курсу;

- Прочие информационные ресурсы, доступные в сети Интернет.

Рабочее место преподавателя должно быть оснащено:

- демонстрационной техникой (передвижными и/или стационарными досками, флипчартами, проекторами, системой мультимедиа);
- персональным компьютером (с установленным специализированным программным обеспечением);
- набором канцелярских принадлежностей;
- методическими материалами к реализации образовательной программы.

Аудитории для проведения занятий оснащены следующим оборудованием: стулья, парты, стол преподавателя, мультимедийное оборудование, флипчарт, наглядные обучающие пособия (плакаты, симуляторы, манекены), массажные кушетки (столы), ширма.

Кабинеты оснащены также медицинским оборудованием: рециркулятор, тонометр, термометр, медицинские весы, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, симулятор для отработки навыков СЛР, расходные материалы

7.3 Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватели – специалисты, имеющие высшее или среднее профессиональное медицинское образование, действующие сертификаты специалистов и удостоверения о повышении квалификации по тематикам преподаваемых модулей/дисциплин. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла.

Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях 1 раз в 3 года.

7.4. Учебно-методическое обеспечение программы

7.4.1 Нормативно-правовые акты

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/

2. Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/57406660/>

3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/

4. Закон РФ от 07.02.1992 №2300-1 (ред. от 18.03.2019) «О защите прав потребителей». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/

5. Постановление Правительства РФ от 21.11.2011 №957 (ред. от 10.11.2018) «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122062/92d969e26a4326c5d02fa79b8f9cf4994ee5633b/

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 сентября 2011 г. №1074н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и

социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. №597н». URL: <https://base.garant.ru/12192129/>

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 декабря 2011 года №1476н «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре основной профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования (интернатура)». URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=192440>

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 июля 2009 г. № 415н «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12068285/>

9. Приказ Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <https://www.webapteka.ru/phdocs/doc4672.html>

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19 августа 2009 г. №597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12169847/>

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 апреля 2009 г. №210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12067496/>

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12178397/>

13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <https://base.garant.ru/71348254/>

14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>

15. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>

16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 декабря 2018 г. № 849н «О внесении изменений в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72055270/>

17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу». URL: <https://rg.ru/2018/12/15/mintrud-prikaz-744n-site-dok.html>

18. Письмо Роспотребнадзора от 28.10.2011 № 01/13720-1-32 "Об организации исполнения Федерального закона от 4 мая 2011 г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности». URL: <http://40.rosпотребнадзор.ru/documents/ros/74746/>

7.4.2 Рекомендуемая литература

Основная литература

1. Третьякова, Н. В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие / Н. В. Третьякова. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2013. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_28088434_82315804.pdf
2. Васичкин В. И. Массаж. Уроки великого мастера. – М., «Издательство АСТ», 2014, 2014. URL: <https://med.wikireading.ru/38408>
3. Элементы лечебного массажа как средство реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: учебное пособие / сост.: Л. А. Кириянова, И. В. Переверзева, С. К. Рукавишникова, Л. Б. Ефимова-Комарова – Ульяновск :УлГТУ, 2014. – 111 с. URL: <http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2014/143.pdf>

Дополнительная литература

1. Белая Н. А. Руководство по лечебному массажу./ 2-е изд. – М.: Медицина, 1983. – С. 287.
2. Белоголовский Г.Г. Анатомия человека (для массажистов). Изд-во ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ, 2007. - 635 с.
3. Васичкин В. И. Справочник по массажу. – Ленинград: Медицина, 1991. – 192 с.
4. Васичкин В. И., Васичкина Л. Н. Методики массажа. М.: ЗАО Изд-во ЭКСМО–Пресс, 2000. – 384 с.
5. Вводный курс классического массажа. Учебно-методическое пособие для студентов. Под ред. проф. А. В. Чоговадзе – М.: ВУНМИЦ МЗ РФ, 1999. – 74 с.
6. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа. 5-е изд. – М.: Медицина, 1966. – 303 с.
7. Готовец П.И., Субботин А. Д., Селиванов В. П. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: Медицина, 1987. – 302 с.
8. Дубровский В. И. Все о массаже. М.: Физкультура и спорт, 1993. – 256 с.
9. Дунаев И. В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека. М., 1989. – 95 с.
10. Ерёмушкин М. А. История массажа. Забытые секреты мастерства. М., 1996. – 156 с.
11. Кондрашов А. В., Ходарев С. В., Харламов Е. В. Медицинский массаж. — Ростов на Дону: Феникс, 1999. – 384 с.
12. Красикова И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. - Издательство: Корона-Принт, 2011. – 320 с.
13. Куничев Л. А. Лечебный массаж. – Ленинград: Медицина, 1979. – 216 с.
14. Макарова И.Н., Филина В.В. Лечебный классический массаж. Приемы, планы массажа отдельных частей тела - 2 изд., испр. и доп. – М.: Изд. Триада-Х, 2006. – 88 с.
15. Массаж: Пер. с нем./ Под ред. Й. К. Кордеса, П. Уйбе, Б. Цайбиг (Cordes J. С., Uibe P., Zeibig B.). – М.: Медицина, 1983. – 168 с.
16. Погосян М. М. Лечебный массаж: Учебник. – Изд. 2-е, доп., и перераб. – М.: Советский спорт, 2004. – 568 с.
17. Тюрин А. М. Массаж традиционный и нетрадиционный. – СПб.: Сирин, 1992. – 158 с.
18. Штеренгерц А. Е., Белая Н. А. Массаж для взрослых и детей. Киев: “Здоровья”, 1992. – 384 с.
19. McGilvery C., Reed J. Massage. – London: Annes Publishing Ltd., 1994. – 96 p.
20. Massage in Bild und Wort. Grundlagen und Durchfuhrung der Heilmassage/ hrsg. v. J. Sachse/ begr. v. A. Hamann. – 5., uberarbeitete Aufl. – Berlin: Verl. Volk u. Gesundheit, 1987. – 488 s.

21. Mumford S. Massage von Kopf bis Fuß. – Munchen: Mosaik Verlag GmbH, 1997. – 187 s.
22. Serizawa K. MASSAGE: The Oriental Method. Japan Publications, Inc., 1977. – 80 p.
23. Winter E. de. Massages et approche des Cinorheses. Editions Chiron–Medecine. Paris, 1975 – pp. 263.
24. Beard G., Wood E. C. Massage: Principles and Techniques. – W. B. Saunders, Philadelphia, 1964. –51 p.
25. Cantu R. I., Grodin A. J. Myofascial manipulation: Theory and clinical application. – Gaithersburg, MD: Aspen, 1992.
26. Hamann A. (Hrsg.) Massage in Bild und Wort. Grundlagen und Durchfuhrung der Heilmassage. – Verlag Volk und Gesundheit. Berlin, 1980. – 487 s.
27. Manheim C. J., Lavett D. K. The myofascial release manual. – Thorofare, NJ: Slack, 1989.
28. Mottice M., Goldberg D., Benner E. K., Spoerl J. Soft tissue mobilization. –N.p.: JEMD, 1986.
29. Regimbeau C. Manuel de massage ponctural et des plexus. – Paris: Maloine s. a. editeur, 1978. – 180 s.
30. Travell J., Simons D. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. – Baltimore; London, 1984.

Издания, доступные в открытом доступе сети «Интернет»

31. Беляева И.А., Бомбардирова Е.П., Токовая Е.И., Харитонов Н.А., Лазуренко С.Б., Турти Т.В., Илларионова М.С. Немедикаментозная абилитация детей с перинатальными поражениями нервной системы // Вопросы современной педиатрии. 2017. Т. 16. № 5. С. 383-391. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_30587402_10237252.pdf
32. Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2004. — 368 с. URL: http://www.fizkultura.ru/system/files/imce/books/massage/Birukov_lechebni_massaz.pdf
33. Буков Ю.А., Жмурова Т.А. Рефлекторно-мышечный массаж в функциональной интеграции проприоцепции и церебрального кровообращения у детей с неврозоподобными состояниями // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. 2008. № 3. С. 37-40. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_12978366_13224160.pdf
34. Волянюк Е.В., Сафина А.И. Комплексная реабилитация недоношенных детей на первом году жизни // Вестник современной клинической медицины. 2013. Т. 6. № 6. С. 59-62. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_21024723_27051827.pdf
35. Гриднева С.Б., Коротков А.Б., Коротков Б.Н. Организация реабилитационных мероприятий для детей страдающих бронхиальной астмой на основе традиционной терапии - рефлекторного массажа // Прикладные информационные аспекты медицины. 1998. Т. 1. № 1. С. 67-69. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_25781304_22116219.pdf
36. Дубровский В.И. Лечебный массаж : учебник / В.И.Дубровский, А.В.Дубровская. – 4-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 384 с. URL: http://www.03book.ru/upload/iblock/425/359_Lechebnyj_massazhyDubrovskijd.pdf
37. Епифанов В.А. Атлас профессионального массажа. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/25137>
38. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_37290411_41081368.pdf
39. Заев А.И., Макарова И.И., Алексеева Ю.А., Заева З.Б. Современная оценка и перспективы применения физических упражнений и массажа у детей первого года жизни //

Экология человека. 2007. № 4. С. 28-31. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_9442614_13537270.pdf

40. Котенко К.В., Чубарова А.И., Хан М.А., Куянцева Л.В., Микитченко Н.А. Физические факторы в комплексной реабилитации детей с перинатальной патологией нервной системы. // Кремлевская медицина. Клинический вестник. 2016. № 4. С. 6-11. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_28991214_85687234.pdf

41. Краснаярова Н.А. Рациональность применения мануальной терапии и остеопатических техник в детском возрасте // Мануальная терапия. 2009. № 3 (35). С. 44-49. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_15260181_66319711.pdf

42. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/18558>

43. Мартин О. И. Энциклопедия массажа. – М., Центрполиграф, 2008. URL: <https://info.wikireading.ru/108994>

44. Массаж и стоун-терапия: учебное пособие / Чайковская О.Е./ – М.: Издательство «Научный консультант», 2018 – 86 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_32862055_56772591.pdf

45. Огуй В.О. Новая энциклопедия массажа. виды, техники, приемы: от классики до экзотики. – СПб., Вектор, 2009. – 256 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_38523130_73491036.pdf

46. Пешкова О.В., Авраменко О.Н., Митько Е.В., Третьяк Л.О. Комплексная физическая реабилитация детей при бронхиальной астме II степени тяжести на стационарном этапе // Слобожанський науково-спортивний вісник. 2013. № 2 (35). С. 134-143. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_20880571_57673470.pdf

47. Статников А.А. Мануальная терапия, массаж и электроакупунктура при сколиозе. – М., Российское общество Януша Корчака, 1993. URL: <https://med.wikireading.ru/25680>

48. Тихонов С.В., Калинина И.Н., Полуструев А.В. Методика ручного массажа релаксирующей направленности для детей с последствиями перинатального поражения центральной нервной системы // Омский научный вестник. 2011. № 5 (101). С. 188-190. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_17275178_83776986.pdf

49. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учебное пособие.— 2-е изд., испр. и доп. / В. Н. Фокин. — М.: ФАИР ПРЕСС, 2004. — 512 с: ил. — (Популярная медицина). URL: http://tvz.kiev.ua/wp-content/uploads/2010/09/polnij_kurs_massaga.pdf

50. Хан М.А., Тальковский Е.М. Восстановительное лечение детей с воспалительными заболеваниями толстой кишки // Вестник восстановительной медицины. 2012. № 4 (50). С. 46-50. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_18078043_59445016.pdf

51. Чабаненко С.Н. Массаж при радикулите. – .: Вече, 2004. – 74 с. URL: <https://med.wikireading.ru/8958>

52. Чернова В.А. Лечение вегетососудистой дистонии в реабилитационно-восстановительном отделении детского центра // Доктор.Ру. 2010. № 8 (59). С. 28-30. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_17823093_25810372.pdf

8 РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

8.1 МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ. Рабочая программа учебной дисциплины (модуля)

8.1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины (модуля) – вооружить обучающихся теоретическими и практическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста по массажу в педиатрии; обеспечить воспитание

ответственности специалиста по массажу за оказание квалифицированной специализированной помощи в сфере медицинского массажа.

Задачи дисциплины (модуля):

- сформировать у обучающихся устойчивые представления об особенностях роста и развития детей первого года жизни;
- дать обучающимся комплекс знаний об особенностях физического и нервно-психического развития детей от года до окончания подросткового периода;
- сформировать у обучающихся представления о способах и методах проведения массажа и гимнастики у детей от рождения до окончания подросткового периода;
- обеспечить получение обучающимися умений и навыков в выполнении приемов медицинского массажа у детей различного возраста с учетом патологий развития;
- провести качественное усовершенствование подготовки массажистов на основе овладения общими и частными методиками и техниками медицинского массажа, применяемыми в педиатрии.

8.1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

В результате изучения модуля «Основы медицинского массажа в педиатрии» у обучающихся происходит *качественное изменение следующих компетенций, существующих в рамках имеющейся у них квалификации:*

Для окончивших СПО по направлению подготовки 34.02.01 Сестринское дело:

- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса (ПК 2.2);
- соблюдать правила пользования аппаратурой, оборудованием и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса (ПК 2.5);

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело/Фельдшерское дело:

- проводить диагностические исследования (ПК 1.2);
 - определять программу лечения пациентов различных возрастных групп (ПК 2.1);
- Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.02 Акушерское дело:*

- выполнять диагностические манипуляции самостоятельно в пределах своих полномочий (ПК 3.3);
- оказывать помощь в периоперативном периоде (ПК 4.6).

Независимо от имеющейся у обучающихся базовой медицинской подготовки, изучение модуля направлено на *совершенствование следующих имеющихся у них компетенций в области оказания услуг в области проведения медицинского массажа:*

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

Помимо качественного изменения указанных компетенций, изучение модуля является неотъемлемой частью процесса формирования у обучающихся **новых профессиональных компетенций:**

- готовность к проведению обследования пациента отделения педиатрии с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента отделения педиатрии и к осуществлению контроля его эффективности.

В результате изучения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

знать:

- основы анатомии, физиологии и биомеханики детей и подростков;
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния детей перед процедурой медицинского массажа
- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма детей и подростков в норме и при патологических процессах;
- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на детей и подростков;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма детей и подростков;
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма детей и подростков на медицинский массаж и способы их устранения;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- критерии оценки эффективности проведенного массажа;
- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;

уметь:

- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- соблюдать правила личной гигиены;
- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа;
- соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией;
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;
- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей;

владеть:

– навыками выполнения манипуляций в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:

- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;
- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;

– навыками обоснования выбора массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- коммуникативными навыками общения.

8.1.3 Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Рост и развитие ребенка в перинатальном и неонатальном периоде.

Тема 2. Физическое и нервно-психическое развитие детей.

Тема 3. Особенности массажа и гимнастики детей первого года жизни.

Особенности массажа и гимнастики детей от 1-го до 3-х месяцев.

Особенности массажа и гимнастики детей от 3-х до 6-ти месяцев.

Особенности массажа и гимнастики детей от 6-ти до 12-ти месяцев.

Особенности массажа и гимнастики при патологических нарушениях в период раннего детства. Недоношенность. Особенности массажа и гимнастики. Гипотрофия. Особенности массажа и гимнастики. Пупочная грыжа. Особенности массажа и гимнастики. Рахит. Особенности массажа и гимнастики. Кривошея. Особенности массажа и гимнастики. Дисплазия тазобедренного сустава. Особенности массажа и гимнастики.

Тема 4. Особенности массажа и гимнастики в детском и подростковом периодах.

Особенности массажа и гимнастики в дошкольный период.

Особенности массажа и гимнастики в младший школьный период.

Особенности массажа и гимнастики в подростковый период.

Особенности массажа и гимнастики при патологических нарушениях в детском и подростковом периодах. Массаж и гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Плоскостопие. Косолапость. Травмы (ушибы, вывихи, переломы, растяжения). Контрактуры. Активно-пассивные движения. Остеохондропатии у детей. Болезнь Шейермана-Мау. Сколиоз.

8.1.4 Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)

Обучение обучающихся происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют обучающихся в общих вопросах классического массажа и лечебной физкультуры, знакомят с основными видами массажа и наиболее актуальными на современном этапе массажными техниками.

Самостоятельная работа обучающихся проводится с применением электронного обучения и использованием материалов образовательного портала Центра. Для этого создана и функционирует электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы.

8.1.5 Примеры оценочных материалов по дисциплине (модулю)

В рамках освоения программы повышения квалификации обучающийся выполняет самостоятельную работу по подготовке к аттестации.

Вопросы по модулю «Основы медицинского массажа в педиатрии»

1. Возрастная периодизация от 0 до 15 лет (основные периоды).
2. Кости и мышцы груди.
3. Кости и мышцы плечевого пояса
4. Кости и мышцы плечевого пояса.
5. Кости и мышцы свободной верхней конечности.
6. Кости и мышцы свободной нижней конечности.
7. Кривошея. Виды. Методы лечения.
8. Особенности массажа и гимнастики после 2 лет.
9. Особенности массажа и гимнастики после года.
10. Особенности развития в подростковом периоде.
11. Особенности развития новорожденных в период от 0 до 3 месяцев.

12. Особенности развития новорожденных от 3 до 6 месяцев (мышцы, основные рефлексy). Массаж и ЛФК.
13. Особенности развития ребенка от 6 до 12 месяцев (мышцы, дыхание).
14. Пассивные движения в суставах.
15. Поверхностные мышцы спины.
16. Показания и противопоказания к массажу.
17. Принципы массажа при бронхо-легочных заболеваниях.
18. Принципы массажа при ДЦП.
19. Принципы массажа при кривошее, дисплазии тазобедренного сустава.
20. Принципы массажа при нарушениях работы ЖКТ.
21. Рефлексы новорожденных.
22. Требования к массажисту.

Практические манипуляции

1. Прием растирание.
2. Прием разминание.
3. Прием выжимание.
4. Прием непрерывистая вибрация
5. Прием поглаживание.
6. Прием прерывистая вибрация.

8.1.6 Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

а) Учебно-методическое обеспечение:

Нормативно-правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/
2. Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). URL: <http://base.garant.ru/57406660/>
3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/
4. Закон РФ от 07.02.1992 №2300-1 (ред. от 18.03.2019) «О защите прав потребителей». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/
5. Постановление Правительства РФ от 21.11.2011 №957 (ред. от 10.11.2018) «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122062/92d969e26a4326c5d02fa79b8f9cf4994ee5633b/
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 декабря 2011 года №1476н «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре основной профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования (интернатура)». URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=192440>
7. Приказ Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <http://www.webapteka.ru/phdocs/doc4672.html>

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 №477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_112966/
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19 августа 2009 г. №597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12169847/>
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19 августа 2009 г. №597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12169847/>
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 апреля 2009 г. №210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12067496/>
13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12178397/>
14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <https://base.garant.ru/71348254/>
15. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>
16. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 декабря 2018 г. № 849н «О внесении изменений в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72055270/>
18. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу». URL: <https://rg.ru/2018/12/15/mintrud-prikaz-744n-site-dok.html>
19. Письмо Роспотребнадзора от 28.10.2011 № 01/13720-1-32 "Об организации исполнения Федерального закона от 4 мая 2011 г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности». URL: <http://40.rospotrebnadzor.ru/documents/ros/74746/>

Учебная и учебно-методическая литература:

Основная

4. Третьякова, Н. В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие / Н. В. Третьякова. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2013. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_28088434_45644814.pdf

5. Васичкин В. И. Массаж. Уроки великого мастера. – М., «Издательство АСТ», 2014, 2014. URL: <https://med.wikireading.ru/38408>

Дополнительная

1. Ахабадзе А. Ф., Арутюнов В. Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметичек–массажисток. – Изд. 4-е. – СПб: Гиппократ, 1993. – 127 с.

2. Белая Н. А. Руководство по лечебному массажу / 2-е изд. – М.: Медицина, 1983. – С. 287.

3. Белоголовский Г.Г. Анатомия человека (для массажистов). – Изд-во ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ, 2007. – 635 с.

4. Бирюков А. А. Спортивный массаж: учеб. для студентов высших учеб. завед., обучающихся по специальности «Физическая культура». – М.: ИЦ «Академия», 2008. – 576 с.

5. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа. 5-е изд. – М.: Медицина, 1966. – 303 с.

6. Готовец П.И., Субботин А. Д., Селиванов В. П. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: Медицина, 1987. – 302 с.

7. Дунаев И. В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека. М., 1989. – 95 с.

8. Ерёмушкин М. А. История массажа. Забытые секреты мастерства. – М., 1996. – 156 с.

9. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с.

10. Кондрашов А. В., Ходарев С. В., Харламов Е. В. Медицинский массаж. — Ростов на Дону: Феникс, 1999. – 384 с.

Издания, доступные в открытом доступе сети «Интернет»

11. Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2004. — 368 с. URL: http://www.fizkultura.ru/system/files/imce/books/massage/Birukov_lechebni_massaz.pdf

12. Дубровский В.И. Лечебный массаж : учебник / В.И.Дубровский, А.В.Дубровская. – 4-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 384 с. URL: http://www.03book.ru/upload/iblock/425/359_Lechebnyj_massazhyDubrovskijd.pdf

13. Епифанов В.А. Атлас профессионального массажа. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/25137>

14. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_37290411_41081368.pdf

15. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/18558>

16. Мартин О. И. Энциклопедия массажа. – М., Центрполиграф, 2008. URL: <https://info.wikireading.ru/108994>

17. Огуй В.О. Новая энциклопедия массажа. виды, техники, приемы: от классики до экзотики. – СПб., Вектор, 2009. – 256 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_38523130_73491036.pdf

18. Статников А.А. Мануальная терапия, массаж и электроakupunktura при сколиозе. – М., Российское общество Януша Корчака, 1993. URL: <https://med.wikireading.ru/25680>

19. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учебное пособие.— 2 е изд., испр. и доп. / В. Н. Фокин. — М.: ФАИР ПРЕСС, 2004. — 512 с: ил. — (Популярная медицина). URL: http://tvz.kiev.ua/wp-content/uploads/2010/09/polnij_kurs_massaga.pdf

б) Информационное обеспечение:

Освоение модуля проводится с применением электронных учебно-методических ресурсов посредством использования электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС), обеспечивающей самостоятельную проработку материалов обучающимися.

Ряд материалов доступен в библиотеке Центра.

ЭИОС включает в себя:

ЭИОС включает в себя:

- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования «Медицинский массаж» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018. – 63 с.
- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж в педиатрии»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования – программы повышения квалификации «Медицинский массаж в педиатрии» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018 – 114 с.
- Презентация курса «Медицинский массаж» в формате MS Power Point;
- Презентация курса «Современные техники общеоздоровительного массажа» в формате MS Power Point;
- Видеоролики приемов и методов классического массажа;
- Ситуационные задачи по курсу;
- Прочие информационные ресурсы, доступные в сети Интернет.

в) Материально-техническое обеспечение:

Аудитории для проведения занятий оснащены следующим оборудованием: стулья, парты, стол преподавателя, мультимедийное оборудование, флипчарт, наглядные обучающие пособия (плакаты, симуляторы, манекены), массажные кушетки (столы), ширма.

8.2 МОДУЛЬ 2. БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ. Рабочая программа учебной дисциплины (модуля)

8.2.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины (модуля) – формирование у обучающихся комплекса знаний, умений и навыков, необходимых им для самостоятельной реализации базовых методик массажа в педиатрии.

Задачи дисциплины (модуля):

- расширить спектр имеющихся у обучающихся теоретических знаний в области медицинского массажа в педиатрии и совершенствовать их навыки выполнения массажных приемов на макетах (болванках).
- познакомить обучающихся с особенностями массажа и гимнастики при основных заболеваниях ребенка первого года жизни;
- сформировать у обучающихся комплекс знаний, умений и навыков в области проведения массажа и гимнастики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у пациентов педиатрического отделения;
- развить профессиональный потенциал каждого слушателя.

8.2.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Процесс изучения дисциплины (модуля) направлен на формирование и совершенствование следующих **компетенций**:

Для окончивших СПО по направлению подготовки 34.02.01 Сестринское дело:

- организовывать и оказывать специализированную и высокотехнологичную сестринскую помощь пациентам всех возрастных категорий (ПК 5.3).

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело/Фельдшерское дело:

- выполнять лечебные вмешательства (ПК 2.3);
- проводить контроль эффективности лечения (ПК 2.4);
- осуществлять контроль состояния пациента (ПК 2.5).

Для окончивших СПО по направлению подготовки 31.02.02 Акушерское дело:

- выполнять диагностические манипуляции самостоятельно в пределах своих полномочий (ПК 3.3).

Независимо от имеющейся у обучающихся базовой медицинской подготовки, обучение по курсу направлено на совершенствование следующих имеющихся у них компетенций в области оказания услуг в области проведения медицинского массажа:

- готовность к проведению обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и к осуществлению контроля его эффективности.

Помимо качественного изменения указанных компетенций, прохождение курса является неотъемлемой частью для формирования у обучающихся **новых профессиональных компетенций**:

- готовность к проведению обследования пациента отделения педиатрии с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- готовность к выполнению медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента отделения педиатрии и к осуществлению контроля его эффективности.

В результате освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации специалист должен:

знать:

- теоретические основы физиологии, особенности строения и функционирования основных систем организма детского организма, особенности анатомии детей разного возраста;
- теоретические основы общей и частной патологии в педиатрии;
- физиологическое действие массажа на организм детей разного возраста;
- основные приемы массажа и их разновидности;
- особенности видов и методик проведения медицинского массажа в педиатрии;
- правила построения процедуры и курса медицинского массажа в педиатрии;
- правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией в педиатрии;

уметь:

- применять на практике основные приемы массажа в педиатрии;
- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов педиатрического отделения:
 - визуальное исследование кожи;
 - пальпация кожи;
 - определение дермографизма;

- пальпация мышц;
 - пальпация костной системы;
 - пальпация суставов;
 - определение формы спины;
 - определение формы грудной клетки;
 - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;
 - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
 - определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;

владеть:

- навыками определения основных параметров функционирования систем детей разного возраста;
- навыками пользоваться различными видами медицинского массажа в педиатрии:
 - сегментарно-рефлекторный массаж;
 - массаж при суставных патологиях;
 - массаж при наследственных нервно-мышечных заболеваниях;
- навыками коммуникативного общения с пациентами педиатрического отделения и их родителями (законными представителями).

8.2.3 Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Массаж и гимнастика при основных заболеваниях ребенка 1 года жизни

Недоношенность. Особенности массажа и гимнастики.

Гипотрофия. Особенности массажа и гимнастики.

Пупочная грыжа. Особенности массажа и гимнастики.

Рахит. Особенности массажа и гимнастики.

Кривошея. Особенности массажа и гимнастики.

Дисплазия тазобедренного сустава. Особенности массажа и гимнастики.

Тема 2. Массаж и гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Плоскостопие. Косолапость.

Травмы (ушибы, вывихи, переломы, растяжения). Контрактуры. Активно-пассивные движения.

Остеохондропатии у детей. Болезнь Шейермана-Мау.

Сколиоз. Массаж при сколиотической болезни.

8.2.4 Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)

Обучение обучающихся происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют обучающихся в общих вопросах медицинского массажа и лечебной физкультуры в педиатрии, знакомят с особенностями массажа и гимнастики при основных заболеваниях ребенка первого года жизни и наиболее актуальными на современном этапе массажными техниками массажа и гимнастики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Самостоятельная работа обучающихся проводится с применением электронного обучения и использованием материалов образовательного портала Центра. Для этого создана и функционирует электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы.

8.2.5 Примеры оценочных материалов по дисциплине (модулю)

Вопросы к зачету по дисциплине (модулю) «Базовые методики медицинского массажа в педиатрии»:

1. Анатомия. Кости и мышцы пояса нижней конечности.
2. Анатомия. Кости и мышцы свободной нижней конечности.
3. Анатомия. Кости и мышцы пояса верхней конечности.
4. Анатомия. Кости и мышцы свободной верхней конечности.
5. Анатомия. Кости туловища и мышцы задней поверхности спины.
6. Анатомия. Мышцы задней поверхности шеи.
7. Анатомия. Мышцы брюшного пресса.
8. Анатомия. Кости и мышцы груди.
9. Анатомия. Кости и мышцы грудной клетки.
10. Анатомия. Скелет позвоночного столба. Мышцы спины.
11. Анатомия. Сердечно-сосудистая система детей разного возраста. Особенности венозной и лимфатической систем.
12. Приемы массажа поглаживание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
13. Приемы массажа выжимание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
14. Приемы массажа растирание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
15. Приемы массажа разминание: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
16. Приемы массажа непрерывистая вибрация: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
17. Приемы массажа прерывистая вибрация: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
18. Приемы массажа активные и пассивные движения: анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема в педиатрии.
19. Массаж при переломах верхней конечности. Особенности массажа при гипсовой повязке в педиатрии.
20. Массаж при переломах нижних конечностей. Особенность проведения массажа при гипсе в педиатрии.
21. Массаж в педиатрии. Особенности проведения массажа.
22. Особенности проведения массажа плечевого сустава в педиатрии.
23. Особенности проведения массажа коленного сустава в педиатрии.
24. Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста.
25. Требования к массажисту в педиатрии.
26. Требования к клиенту в педиатрии.
27. Требования к сеансу массажа в педиатрии.
28. Требования к курсу профилактического/лечебного массажа в педиатрии.
29. Противопоказания к проведению профилактического/лечебного массажа в педиатрии.
30. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная и лимфатическая системы, мышечная система, костная система, нервная система) – особенности в педиатрии.
31. Показания и противопоказания к проведению лечебного массажа в педиатрии.

32. Показания и противопоказания к проведению массажа (профилактического и лечебного) в педиатрии.
33. Возрастная периодизация от 0 до 15 лет (основные периоды).
34. Кривошея. Виды. Методы лечения.
35. Особенности массажа и гимнастики после года.
36. Особенности развития в подростковом периоде.
37. Особенности развития новорожденных в период от 0 до 3 месяцев.
38. Особенности развития новорожденных от 3 до 6 месяцев (мышцы, основные рефлексy). Массаж и ЛФК.
39. Особенности развития ребенка от 6 до 12 месяцев (мышцы, дыхание).
40. Особенности массажа и гимнастики при основных заболеваниях ребенка 1 года жизни
41. Особенности массажа и гимнастики в педиатрии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
42. Недоношенность. Особенности массажа и гимнастики.
43. Гипотрофия. Особенности массажа и гимнастики.
44. Пупочная грыжа. Особенности массажа и гимнастики.
45. Рахит. Особенности массажа и гимнастики.
46. Кривошея. Особенности массажа и гимнастики.
47. Дисплазия тазобедренного сустава. Особенности массажа и гимнастики.
48. Нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Плоскостопие. Косолапость. Особенности массажа и гимнастики.
49. Остеохондропатии у детей. Болезнь Шейермана-Мау. Особенности массажа и гимнастики.
50. Сколиоз. Массаж при сколиотической болезни.

Практические манипуляции

1. Техника приемов поглаживания:
 - основных;
 - вспомогательных.
2. Техника приемов разминания:
 - основных;
 - вспомогательных.
3. Техника приемов общего массажа.
4. Техника приемов растирания:
 - основных;
 - вспомогательных.
5. Техника приемов вибрации:
 - основных;
 - вспомогательных.
6. Массаж спины.
7. Массаж живота.
8. Массаж верхних конечностей.
9. Массаж нижних конечностей.

8.2.6 Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

а) Учебно-методическое обеспечение:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/
2. Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/57406660/>
3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/
4. Закон РФ от 07.02.1992 №2300-1 (ред. от 18.03.2019) «О защите прав потребителей». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/
5. Постановление Правительства РФ от 21.11.2011 №957 (ред. от 10.11.2018) «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122062/92d969e26a4326c5d02fa79b8f9cf4994ee5633b/
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 сентября 2011 г. №1074н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. №597н». URL: <https://base.garant.ru/12192129/>
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 декабря 2011 года №1476н «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре основной профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования (интернатура)». URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=192440>
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 июля 2009 г. № 415н «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12068285/>
9. Приказ Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <https://www.webapteka.ru/phdocs/doc4672.html>
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19 августа 2009 г. №597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12169847/>
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 апреля 2009 г. №210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12067496/>
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/12178397/>
13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием». URL: <https://base.garant.ru/71348254/>
14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>

15. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://base.garant.ru/71231064/>

16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 декабря 2018 г. № 849н «О внесении изменений в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72055270/>

17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. №744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу». URL: <https://rg.ru/2018/12/15/mintrud-prikaz-744n-site-dok.html>

18. Письмо Роспотребнадзора от 28.10.2011 № 01/13720-1-32 "Об организации исполнения Федерального закона от 4 мая 2011 г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности». URL: <http://40.rospotrebnadzor.ru/documents/ros/74746/>

8.2.7 Рекомендуемая литература

Основная литература

1. Третьякова, Н. В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие / Н. В. Третьякова. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2013. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_28088434_82315804.pdf

2. Васичкин В. И. Массаж. Уроки великого мастера. – М., «Издательство АСТ», 2014, 2014. URL: <https://med.wikireading.ru/38408>

3. Элементы лечебного массажа как средство реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: учебное пособие / сост.: Л. А. Кирьянова, И. В. Переверзева, С. К. Рукавишникова, Л. Б. Ефимова-Комарова – Ульяновск :УлГТУ, 2014. – 111 с. URL: <http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2014/143.pdf>

Дополнительная литература

1. Белая Н. А. Руководство по лечебному массажу./ 2-е изд. – М.: Медицина, 1983. – С. 287.

2. Белоголовский Г.Г. Анатомия человека (для массажистов). Изд-во ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ, 2007. - 635 с.

3. Васичкин В. И. Справочник по массажу. – Ленинград: Медицина, 1991. – 192 с.

4. Васичкин В. И., Васичкина Л. Н. Методики массажа. М.: ЗАО Изд-во ЭКСМО–Пресс, 2000. – 384 с.

5. Вводный курс классического массажа. Учебно-методическое пособие для студентов. Под ред. проф. А. В. Чоговадзе – М.: ВУНМЦ МЗ РФ, 1999. – 74 с.

6. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа. 5-е изд. – М.: Медицина, 1966. – 303 с.

7. Готовец П.И., Субботин А. Д., Селиванов В. П. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: Медицина, 1987. – 302 с.

8. Дубровский В. И. Все о массаже. М.: Физкультура и спорт, 1993. – 256 с.

9. Дунаев И. В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека. М., 1989. – 95 с.

10. Ерёмушкин М. А. История массажа. Забытые секреты мастерства. М., 1996. – 156 с.

11. Кондрашов А. В., Ходарев С. В., Харламов Е. В. Медицинский массаж. — Ростов на Дону: Феникс, 1999. – 384 с.

12. Красикова И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. - Издательство: Корона-Принт, 2011. – 320 с.

13. Куничев Л. А. Лечебный массаж. – Ленинград: Медицина, 1979. – 216 с.
14. Макарова И.Н., Филина В.В. Лечебный классический массаж. Приемы, планы массажа отдельных частей тела - 2 изд., испр. и доп. – М.: Изд. Триада-Х, 2006. – 88 с.
15. Массаж: Пер. с нем./ Под ред. Й. К. Кордеса, П. Уйбе, Б. Цайбиг (Cordes J. C., Uibe P., Zeibig B.). – М.: Медицина, 1983. – 168 с.
16. Погосян М. М. Лечебный массаж: Учебник. – Изд. 2-е, доп., и перераб. – М.: Советский спорт, 2004. – 568 с.
17. Тюрин А. М. Массаж традиционный и нетрадиционный. – СПб.: Сирин, 1992. – 158 с.
18. Штеренгерц А. Е., Белая Н. А. Массаж для взрослых и детей. Киев: “Здоровья”, 1992. – 384 с.
19. McGilvery C., Reed J. Massage. – London: Annes Publishing Ltd., 1994. – 96 p.
20. Massage in Bild und Wort. Grundlagen und Durchfuhrung der Heilmassage/ hrsg. v. J. Sachse/ begr. v. A. Hamann. – 5., uberarbeitete Aufl. – Berlin: Verl. Volk u. Gesundheit, 1987. – 488 s.
21. Mumford S. Massage von Kopf bis Fuß. – Munchen: Mosaik Verlag GmbH, 1997. – 187 s.
22. Serizawa K. MASSAGE: The Oriental Method. Japan Publications, Inc., 1977. – 80 p.
23. Winter E. de. Massages et approche des Cinorheses. Editions Chiron-Medecine. Paris, 1975 – pp. 263.
24. Beard G., Wood E. C. Massage: Principles and Techniques. – W. B. Saunders, Philadelphia, 1964. – 51 p.
25. Cantu R. I., Grodin A. J. Myofascial manipulation: Theory and clinical application. – Gaithersburg, MD: Aspen, 1992.
26. Hamann A. (Hrsg.) Massage in Bild und Wort. Grundlagen und Durchfuhrung der Heilmassage. – Verlag Volk und Gesundheit. Berlin, 1980. – 487 s.
27. Manheim C. J., Lavett D. K. The myofascial release manual. – Thorofare, NJ: Slack, 1989.
28. Mottice M., Goldberg D., Benner E. K., Spoerl J. Soft tissue mobilization. – N.p.: JEMD, 1986.
29. Regimbeau C. Manuel de massage ponctural et des plexus. – Paris: Maloine s. a. editeur, 1978. – 180 s.
30. Travell J., Simons D. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. – Baltimore; London, 1984.

Издания, доступные в открытом доступе сети «Интернет»

31. Беляева И.А., Бомбардирова Е.П., Токовая Е.И., Харитонов Н.А., Лазуренко С.Б., Турти Т.В., Илларионова М.С. Немедикаментозная абилитация детей с перинатальными поражениями нервной системы // Вопросы современной педиатрии. 2017. Т. 16. № 5. С. 383-391. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_30587402_10237252.pdf
32. Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2004. — 368 с. URL: http://www.fizkultura.ru/system/files/imce/books/massage/Birukov_lechebni_massaz.pdf
33. Волянюк Е.В., Сафина А.И. Комплексная реабилитация недоношенных детей на первом году жизни // Вестник современной клинической медицины. 2013. Т. 6. № 6. С. 59-62. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_21024723_27051827.pdf
34. Дубровский В.И. Лечебный массаж : учебник / В.И.Дубровский, А.В.Дубровская. – 4-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 384 с. URL: http://www.03book.ru/upload/iblock/425/359_Lechebnyj_massazhyDubrovskijd.pdf

35. Епифанов В.А. Атлас профессионального массажа. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/25137>
36. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_37290411_41081368.pdf
37. Заев А.И., Макарова И.И., Алексеева Ю.А., Заева З.Б. Современная оценка и перспективы применения физических упражнений и массажа у детей первого года жизни // Экология человека. 2007. № 4. С. 28-31. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_9442614_13537270.pdf
38. Котенко К.В., Чубарова А.И., Хан М.А., Куянцева Л.В., Микитченко Н.А. Физические факторы в комплексной реабилитации детей с перинатальной патологией нервной системы. // Кремлевская медицина. Клинический вестник. 2016. № 4. С. 6-11. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_28991214_85687234.pdf
39. Краснаярова Н.А. Рациональность применения мануальной терапии и остеопатических техник в детском возрасте // Мануальная терапия. 2009. № 3 (35). С. 44-49. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_15260181_66319711.pdf
40. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура. – М., Эксмо, 2009. URL: <https://med.wikireading.ru/18558>
41. Мартин О. И. Энциклопедия массажа. – М., Центрполиграф, 2008. URL: <https://info.wikireading.ru/108994>
42. Статников А.А. Мануальная терапия, массаж и электроакупунктура при сколиозе. – М., Российское общество Януша Корчака, 1993. URL: <https://med.wikireading.ru/25680>
43. Тихонов С.В., Калинина И.Н., Полуструев А.В. Методика ручного массажа релаксирующей направленности для детей с последствиями перинатального поражения центральной нервной системы // Омский научный вестник. 2011. № 5 (101). С. 188-190. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_17275178_83776986.pdf
44. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учебное пособие.— 2 е изд., испр. и доп. / В. Н. Фокин. — М.: ФАИР ПРЕСС, 2004. — 512 с: ил. — (Популярная медицина). URL: http://tvz.kiev.ua/wp-content/uploads/2010/09/polnij_kurs_massaga.pdf

б) Информационное обеспечение:

Освоение модуля проводится с применением электронных учебно-методических ресурсов посредством использования электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС), обеспечивающей самостоятельную проработку материалов обучающимися.

Ряд материалов доступен в библиотеке Центра.

ЭИОС включает в себя:

- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования «Медицинский массаж» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018. – 63 с.
- Учебно-методическое пособие «Медицинский массаж в педиатрии»: для образовательной программы дополнительного профессионального образования – программы повышения квалификации «Медицинский массаж в педиатрии» [Текст] / «Международный Центр Профессионального Образования». – М., 2018 – 114 с.
- Презентация курса «Медицинский массаж» в формате MS Power Point;
- Презентация курса «Современные техники общеоздоровительного массажа» в формате MS Power Point;
- Видеоролики приемов и методов классического массажа;
- Ситуационные задачи по курсу;
- Прочие информационные ресурсы, доступные в сети Интернет.

в) Материально-техническое обеспечение:

Аудитории для проведения занятий оснащены следующим оборудованием: стулья, парты, стол преподавателя, мультимедийное оборудование, флипчарт, наглядные обучающие пособия (плакаты, симуляторы, манекены), массажные кушетки (столы), ширма.