

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
«Международный Центр  
Профессионального Образования»,

\_\_\_\_\_ Е.А.Выходцева

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
дополнительного профессионального образования  
(повышения квалификации)  
«ОСНОВЫ ДЕТСКОГО МАССАЖА»**

**Учебный план программы**

№	Наименование темы	Всего учебных часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6	7
I.	Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)	16	10	4	2	Опрос
II.	Базовые методики медицинского массажа в педиатрии	16	10	4	2	Опрос
III.	Методы и особенности медицинского массажа в педиатрии при различных патологиях	14	10	2	2	Опрос
IV.	ЗАЧЕТ	2	-	2	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	-

**Учебно-тематический план программы.**

№	Наименование темы	Всего учебных часов	В том числе:		
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	2	3	4	5	6
I	Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)	16	10	4	2
1.	Основы массажа: --механизмы воздействия массажа	7	4	2	1

	--физиол. воздействие массажа на различные системы --требования к массажисту, клиенту, кабинету				
2.	Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрации) --анатомическая принадлежность --время воздействия --физиологическое воздействие	6	4	1	1
3.	Мышечная система --общее понятие --основные мышцы спины, груди, живота, шеи, пояса верхних и нижних конечностей, свободных верхних и нижних конечностей (точка начала и прикрепления, функции)	3	2	1	
<b>II</b>	<b>Базовые методики медицинского массажа в педиатрии</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
1	Рост и развитие ребенка в перинатальном и неонатальном периоде	8	5	2	1
2.	Физическое и нервно-психическое развитие детей по возрастам. Особенности массажа и ЛФК	8	5	2	1
<b>III</b>	<b>Методы и особенности медицинского массажа в педиатрии при различных патологиях</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
1.	Особенности гипотонии. Правила и техника массажа выполнения массажа при артериальной гипотонии. Особенности массажа при стенокардии.	7	5	1	1
2.	Правила и техника выполнения массажа при заболеваниях органов дыхания. Основы интенсивного массажа ассиметричных зон (ИМАЗ).	7	5	1	1
	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>6</b>

### Календарный учебный график

Режим обучения - 24 часа в неделю – 2 недели

Недели / часы	
1	2
24	24

– Обучение

ИА – Итоговая аттестация