

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Международный Центр

Профессионального Образования»,

_____ Е.А.Выходцева

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации)
«МАССАЖ И ЛФК ПРИ ГИПЕРТОНИИ»**

Учебный план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6	7
I.	Базовые понятия массажа при гипертонии	1	1			
II.	Базовые понятия ЛФК при гипертонии	1	1			
III.	Нормативно-правовые вопросы работы кабинета массажиста	1	1			
IV.	Анатомия, физиология, функционирование систем органов человека	1	1			
V.	Процедура массажа при гипертонии	10		8	2	
VI.	Комплексы ЛФК для пациентов с гипертонической болезнью	9		7	2	
VII.	Зачет	1			1	Ответ на вопросы
	ИТОГО:	24	4	15	5	

Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе:		
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	2	3	4	5	6
I	Базовые понятия массажа при гипертонии	1	1		
1.	понятие гипертонической болезни	20 мин	20 мин		
2.	основы и особенности массажа при гипертонии	20 мин	20 мин		
3.	показания и противопоказания к применению	20 мин	20 мин		
II	Базовые понятия ЛФК при гипертонии	1	1		
1.	Значение ЛФК при гипертонической болезни	20 мин	20 мин		
2.	Особенности ЛФК в зависимости от стадии заболевания	10 мин	10 мин		
3.	Задачи ЛФК при гипертонической болезни на разных этапах реабилитации	10 мин	10 мин		
4.	показания и противопоказания к применению	20 мин	20 мин		
III	Нормативно-правовые вопросы работы кабинета массажиста	1	1		
1.	нормативы и оснащение кабинета	30 мин	30 мин		
2.	ведение медицинской документации	30 мин	30 мин		
IV	Анатомия, физиология, функционирование систем органов человека	1	1		
1.	системы организма человека	20 мин	20 мин		
2.	сосудистая система человека	20 мин	20 мин		
3.	центральная и периферическая нервная система	20 мин	20 мин		
V	Процедура массажа при гипертонии	10		8	2
1.	Массажные техники при гипертонии	5		4	1
2.	Особенности схемы работы	5		4	1
VI	Комплексы ЛФК для пациентов с гипертонической болезнью	9		7	2
1.	Особенности методики ЛФК	1		1	

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе:		
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	2	3	4	5	6
2.	Схема построения занятий ЛФК при II-III стадии гипертонической болезни	2		2	
3.	Примерный комплекс гимнастических упражнений при гипертонической болезни	3		2	1
4.	Сочетание комплексов ЛФК и массажа	3		2	1
VII	Зачет	1			1
	ИТОГО:	24	4	15	5

Календарный учебный график

Режим обучения - 16 часов в неделю – 1,5 недель

Недели / часы	
1	2
16	7+1(ИА)

Режим обучения - 24 часов в неделю – 1 неделя

Недели / часы
1
23+1(ИА)

☐ – Обучение

☐ ИА – Итоговая аттестация