



**«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ»**



**«МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
РЕАБИЛИТАЦИИ И  
КОСМЕТОЛОГИИ  
им. З.М.Никифоровой»**

Медицинский институт  
реабилитации и косметологии  
имени З.М. Никифоровой

---

## **УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

### **«Медицинский массаж. Профессиональный уровень» (144 ак. ч.)**

Медицинский массаж - это совокупность приемов рефлекторно-механического воздействия на тело человека, проводимых руками массажиста или специальными аппаратами. Медицинский массаж относится к корригирующим технологиям восстановительной медицины. Внешние раздражения воспринимаются рецепторами кожи и мышц, рефлекторными точками, и передаются в ЦНС. Поток импульсов, в зависимости от применяемой техники и приёмов массажа, может стимулировать и повышать тонус центральной нервной системы, или, наоборот, оказывать на неё затормаживающее и расслабляющее воздействие, что положительно влияет на деятельность всех физиологических систем организма. При этом грамотное применение массажных масел определённого состава и направленности, может как усиливать вышеперечисленные воздействия на нужных участках тела человека, так и снижать их. В целях создания такого дополнительного эффекта применяются массажные масла, включающие в себя натуральные активные компоненты.

В данный момент известно влияния медицинского массажа на различные органы и системы. Массаж оказывает положительное влияние на кожу, нервную систему, сердечно-сосудистую систему, лимфатическую систему, мышцы, суставы.

*Продолжительность очного обучения: от 1 до 2 месяцев*

**На обучение принимаются все желающие, прошедшие обучение по программе «Медицинский массаж. Базовый уровень. 144 ак.ч.».**

После прохождения курса, слушатели получают:

**ИМЕЮЩИЕ МЕД. ОБРАЗОВАНИЕ** (среднее медицинское образование по специальности «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело»/«Фельдшерское лечебное дело», либо высшее медицинское образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия»): **Диплом о профессиональной переподготовке с присвоением квалификации «Медицинская сестра по массажу».**

**НЕ ИМЕЮЩИЕ МЕД. ОБРАЗОВАНИЕ** документ установленного образца (свидетельство).

**Содержание программы:**

**1. Третья ступень обучения - «Профессиональный блок медицинского массажа» (56 ак.ч.):**

1. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (сколиоз, артриты суставов, артрозы).
2. Массаж при заболеваниях нервной системы:
3. Спастические и вялые параличи.
4. Радикулит, ишиас.
5. Неврит лицевого нерва.
6. Основы ПИР. Понятие о миофасциальных синдромах.
7. Физическое и нервно-психическое развитие детей. Особенности массажа и гимнастики. Возрастная периодизация.
8. Рост и развитие ребенка в неонатальном периоде.
9. Дети от 1-го до 3-х месяцев.
10. Дети от 3-х до 6-ти месяцев.
11. Дети от 6-ти до 9-ти месяцев.
12. Дети от 9-ти до 12-ти месяцев.
13. Период раннего детства.
14. Дошкольный период.
15. Младший школьный период.
16. Подростковый период.
17. **Экзамен по практическим навыкам.**
18. **Экзамен по теоретическим знаниям.**

**2. Четвертая ступень обучения - «Учебная практика» (60 ак.ч.):**

Слушатели проходят практику в лечебно-оздоровительных и санаторно-курортных учреждениях г.Москвы и Московской обл. под контролем медицинского персонала учреждений. В программу обучения входит отработка практических навыков классического и медицинского (лечебного) массажа, техник выполнения массажа при различных заболеваниях и патологиях.

**Программа обучения, в аудиторные часы включает теоретическую и практическую часть, и дополнительно самостоятельную подготовку по данной программе.**